

投生铜色吉祥山愿文（秋吉林巴造）

亲爱的朋友，

希望读此讯息的各位身体健康、幸福愉快。值此藏历猪年的最后一个莲师日，我想和大家分享由伟大伏藏师秋吉林巴亲造的投生铜色吉祥山愿文，作为圆满这一系列介绍铜色吉祥山之总结。

相信我们当中有很多人对于简轨版的投生铜色吉祥山愿文并不陌生，因为我们经常在法会上持诵，也就是以“爹咿 西当 耶咿 贝玛炯”（与本初基无别莲花生）为起始的愿文。不过这篇愿文在秋吉林巴总集里，是属于完整投生铜色吉祥山三愿文中的第三段，也就是最后一段。此三愿文乃是各自以外、内、密的角度而写。

这部三愿文非常完整，让我们对祈愿投生铜色吉祥山有一个宏观的了解。其独特之处在于，它对于我们该如何投生，与投生在何处有非常明确的说明。有许多投生莲师净土愿文只提到要投生到铜色吉祥山，但问题是，那是一处罗刹所居住的地方！因此，这部愿文清楚地表明，我们不想投生为罗刹，而是希望从莲花中诞生以成为追随莲师的眷属。这是一个非常重要的细节！此外，愿文还提到在往生该净土后，我们要如何持续在法道上修持，才能终得果位……。这是一部极优美、鼓舞人心的愿文。

拉瑟·洛扎瓦（Lhasey Lotsawa）翻译团队已将完整三愿文翻译成具有韵律感、方便唱诵的方式，让大家也能享受以英语持诵它的乐趣，进而在日常修持中能忆念起铜色吉祥山的诸多功德，以建立自己的信心和净观。欲参考愿文请按[这里](#)。

在此我还想要给大家一个重要提醒，作为今年莲师日讯息的总结：要记住无论你修持什么，无论是菩提心、自他交换、虔敬心，还是心性，都请记住普世的人类价值。我认为我们大家经常犯的最大错误是，我们过于专注灵性修持，而忘记了身为人最基本应有的品德。要知道，如果世俗道做得不好，灵性修持也很难取得成功！唯有把身而为人最基本的良善做好，例如互相关怀、守信用、忠实、感恩、可靠、负责任，我们才有可能实现心灵上的功德！

因此，不要一心祈愿投生某个净土，而忘却我们所处的世界。我们会经常这样，老是向往远方某个很棒的东西（甚至连那个东西实际在哪里，我们也不确定），而忽视现实世界的问题，忽视这些对我们才是既真实又迫切的东西。所以我们称之为“愿文”……但这样的心态是不对的。我们应该追求的是，在此时此地就建立起净土，因此不再有这里与那里的分别。这就是真正的净观。事实上，净观就是该应用在这里，然而我们的净观大多存在我们的想像之中。因此，不要忘了这个世界，要享受这个世界并充分利用它！

愿你意识到净土就在自己的内心之中。

一切吉祥，



帕秋仁波切