

## Việt Ngữ

### Tâm quan trọng của phẩm tính đáng tin cậy (gyü tenpo) và tốt bụng (sempa zangpo)

Quý Đạo hữu gần và xa thân mến,

Tôi hy vọng các bạn được an lành, khỏe mạnh và hạnh phúc khi nhận được tin nhắn này. Vào ngày Thánh vía Đức Liên Hoa Sinh hôm nay, tôi muốn nói với các bạn về tầm quan trọng của phẩm tính chân thật (gyü drangpo), đáng tin cậy (gyü tenpo) và tốt bụng (sempa zangpo).

Chân thật, đáng tin cậy và tốt bụng là những phẩm tính thiết yếu để thực hành Pháp, nhưng chúng cũng rất quan trọng khi nhìn nhận ở góc độ thế gian. Thành thật và đáng tin cậy nghĩa là bạn sẽ không lừa dối bản thân mình và người khác. Điều này nghĩa là bạn có thể tin tưởng chính mình và bạn xứng đáng nhận được niềm tin từ người khác. Khi bạn trung thực và kiên định, bạn biết rằng mình có thể dựa vào chính mình, và những người khác biết họ cũng có thể dựa vào bạn. Những phẩm chất như vậy sẽ giúp ích và tạo điều kiện thuận lợi cho việc thực hành Pháp của bạn, và nó cũng sẽ hỗ trợ bạn trong những hoạt động thế gian. Vậy thì làm thế nào để chúng ta nuôi dưỡng những phẩm tính này? Chúng ta cần nhắc nhở bản thân mọi lúc: “Tôi cần phải trung thực, tôi cần phải kiên định và thật đáng tin.” Chúng ta cần phải suy ngẫm và nhìn nhận rõ về bản thân mình, để xem liệu chúng ta có thật sự giữ vững phẩm tính trung thực, đáng tin cậy và bản thân có xứng đáng để được tin cậy hay không.

Tuy nhiên, chỉ trung thực và đáng tin cậy thôi thì chưa đủ: chúng ta cũng cần phải sống tốt bụng. Sự tốt bụng hàm chứa lối tư duy vị tha, mong muốn được sống tốt lành với người khác, giúp đỡ họ, chăm sóc họ. Đó nghĩa là tử tế; ước muốn không làm hại, làm tổn thương, gây đau khổ, hoặc làm phiền nhiễu bất cứ ai. Kiểu sống tốt bụng này là căn bản của tất cả thực hành Pháp: dựa trên việc có một trái tim nhân hậu, người ta có thể trưởng dưỡng lòng bi mẫn, từ ái, tri kiến... Nhưng lòng tốt cũng chính là điểm khởi đầu của tất cả những thực hành khác – nó là nền tảng. Một người

không có sự quan tâm hay lo lắng cho người khác thì rất có thể là họ chẳng thể bắt đầu tu dưỡng lòng bi mẫn được.

Vì những lý do trên, những người trung thực và đáng tin cậy sẽ được chư Thiên và loài người yêu mến; và những người tốt bụng sẽ được chư Thiên bảo hộ, được mọi người trợ giúp.

Như vậy, đây là thông điệp của tôi gửi đến bạn vào ngày vía Đức Liên Hoa Sinh hôm nay: sự tin cậy và lòng tốt là những phẩm tính thiết yếu đối với những cố gắng thuộc về Pháp và thế gian, và chúng cũng là nền tảng cho những giá trị cả về mặt tâm linh và nhân loại.

Nguyện mọi sự cát tường [*Sarva Mangalam*]!



Kyabgön Phakchok Rinpoche