

Русский

О том, как важно быть надёжными (*гью тенпо*) и добросердечными (*семпа зангпо*)

Дорогие друзья, все кто близко и кто далеко!

Надеюсь, что у вас всё хорошо, вы здоровы, счастливы, и в безопасности. В этот день Гуру Ринпоче я хочу рассказать вам о важности честности (*гью дрангпо*), надёжности (*гью тенпо*) и добросердечии (*семпа зангпо*).

Эти качества честности, надёжности и доброты незаменимы для практики Дхармы, и также они очень важны с мирской точки зрения. Если вы честны и заслуживаете доверия, это означает, что вы не станете обманывать ни самих себя, ни других. Это означает, что вы можете доверять себе, и вы заслуживаете доверия других людей. Когда вы честны и последовательны, вы знаете, что можете рассчитывать сами на себя, а другие знают, что они также могут на вас полагаться. Такие качества будут полезны для вашей практики Дхармы, и в то же время они будут способствовать вашим мирским делам. Как же мы можем развивать эти качества? Нам следует постоянно напоминать себе: «Я должен быть честным, стабильным и надёжным». Нам необходимо рефлексировать, хорошенько следить за собой, чтобы замечать, действительно ли мы честны, надёжны и заслуживаем доверия.

Тем не менее, не достаточно быть честными и надёжными: нам также необходимо быть добросердечными. Доброта заключается в альтруистичном отношении, стремлении хорошо относиться к другим, помогать им, заботиться о них. Быть добрым означает желание не причинять никому боль, страдания, вред или беспокойство. Такое добросердечие является фундаментальным для любой практики Дхармы: на основе доброго сердца мы можем возвращать сострадание, любящую доброту, воззрение... Добросердечие — это точка отсчёта для всех остальных практик — это основа. Тот, кого не волнуют, не заботят другие, у того отсутствует сама возможность начать возвращать сострадание.

Поэтому, честных и надёжных будут любить и боги, и люди; а тех, у кого доброе сердце, боги будут защищать, а люди — помогать.

Итак, это моё послание вам в этот день Гуру Ринпоче: надёжность и добросердечие являются основополагающими для дхармических и мирских начинаний, эти качества — фундамент духовных и общечеловеческих ценностей.

Сарва мангалам (пусть всё благоприятствует)!



Кьябгён Пакчок Ринпоче