

La importancia de ser confiable (*gyü tenpo*) y tener un buen corazón (*sempa zangpo*)

Queridos amigos que se encuentran lejos y cerca:

Espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices, y que se estén cuidando quedándose en un lugar seguro. En este día de Guru Rinpoche, quiero hablarles sobre la importancia de ser honesto, (*gyü drangpo*), confiable (*gyü tenpo*), y de tener un buen corazón (*sempa zangpo*).

El ser honesto, confiable, y tener un buen corazón es esencial en la práctica de Dharma, pero también es muy importante desde la perspectiva mundana. Ser honesto y confiable significa que no vas a engañarte a ti mismo ni a los demás. Significa que puedes confiar en ti mismo y que eres digno de la confianza de otras personas. Cuando eres veraz y consistente, sabes que puedes confiar en ti mismo y los demás también saben que pueden confiar en ti. Estas cualidades te van a beneficiar y facilitar tu práctica de Dharma y van a apoyarte en tus actividades mundanas. Entonces, ¿cómo podemos cultivar estas cualidades? Necesitamos recordarnos todo el tiempo: "Necesito ser honesto, necesito ser estable y confiable". Necesitamos reflexionar y vernos a nosotros mismos, ver si realmente estamos siendo consistentemente honestos, fiables y dignos de confianza.

Sin embargo, ser honesto y confiable no es suficiente: También necesitamos tener un buen corazón. Tener un buen corazón es tener una mente altruista, querer beneficiar a los demás, ayudarles, preocuparte por ellos. Significa ser amable, desear no dañar, lastimar, afligir, ni molestar a nadie. Esta forma de tener un buen corazón es fundamental para toda la práctica de Dharma: al basarnos en tener un buen corazón, podemos cultivar compasión, bondad amorosa, la visión... Pero un buen corazón es el punto de inicio de todas las demás prácticas, es el fundamento. Alguien a quien no le importan los demás o que no se preocupa por ellos, no tiene la posibilidad de empezar a cultivar la compasión.

Por estas razones, aquellos que son honestos y confiables serán amados por los dioses y humanos por igual, y aquellos que tienen un buen corazón serán protegidos por los dioses y humanos.

Este es mi mensaje en este día de Guru Rinpoche: el ser confiable y tener un buen corazón son esenciales tanto en la práctica del Dharma como en actividades mundanas, estos son el fundamento de los valores espirituales y humanos.

Sarva mangalam!



Kyabgön Phakchok Rinpoche