

简体中文

## 可靠 (gyü tenpo)

### 与善良 (sempa zangpo) 的重要性

亲爱的朋友，

希望看到此讯息的各位安好、健康与快乐，特别是大家都平安。在这次的莲师日，我想和大家说说诚实 (gyü drangpo)、可靠 (gyü tenpo) 与善良 (sempa zangpo) 的重要性。

诚实、可靠与善良，是佛法修行的必要条件，但对世俗活动也同样非常重要。当一个诚实可靠的人，表示你从来不会欺骗自己，也不会欺骗他人，表示你可以信任自己，也值得他人信赖。当你向来都是诚实的时候，你知道你可以仰仗自己，其他人也知道他们可以仰仗你。拥有这样的特质不仅对你的佛法修持有助益，也支撑着你的现实生活。那么我们要如何培养这些特质呢？我们应该时常提醒自己：“我必须要诚实，我要当一个妥当、可靠的人。”我们应该内省，好好检视自己，看看自己是否真的做到一向诚实、可靠、值得信赖。

然而，光只有诚实、可靠是不够的，我们还要具备善良的心。善良的心是无私的胸襟，内心想着利益他人、帮助他人和照顾他人。善良是，内心不怀恶意，无有伤害人，使人忧愁或困扰的意图。这样善良的心是一切佛法修持的基础，从这颗善良的心，一个人可以培养出悲心、慈心和见地……。要知道，善心是一切修行的起点、基本要件，一个对他人漠不关心，心里没有他人的人，是没有办法培养出悲心的。

基于此，那些诚实可靠的人，将受到天神与众人的疼爱，而那些善良的人，将受到天神保护，众人帮助。

总之，这次莲师日我想和大家传达的讯息是：不论学佛或现实生活，可靠与善良都是基本要件，它们是出世与入世道的共同基础。

愿一切吉祥！



帕秋仁波切