

繁體中文

## 可靠 (gyü tenpo) 與善良 (sempa zangpo) 的重要性

親愛的朋友，

希望看到此訊息的各位安好、健康與快樂，特別是大家都平安。在這次的蓮師日，我想和大家說說誠實 (gyü drangpo)、可靠 (gyü tenpo) 與善良 (sempa zangpo) 的重要性。

誠實、可靠與善良，是佛法修行的必要條件，但對世俗活動也同樣非常重要。當一個誠實可靠的人，表示你從來不會欺騙自己，也不會欺騙他人，表示你可以信任自己，也值得他人信賴。當你向來都是誠實的時候，你知道你可以仰仗自己，其他人也知道他們可以仰仗你。擁有這樣的特質不僅對你的佛法修持有助益，也支撐著你的現實生活。那麼我們要如何培養這些特質呢？我們應該時常提醒自己：「我必須要誠實，我要當一個妥當、可靠的人。」我們應該內省，好好檢視自己，看看自己是否真的做到一向誠實、可靠、值得信賴。

然而，光只有誠實、可靠是不夠的，我們還要具備善良的心。善良的心是無私的胸襟，內心想著利益他人、幫助他人和照顧他人。善良是，內心不懷惡意，無有傷害人，使人憂愁或困擾的意圖。這樣善良的心是一切佛法修持的基礎，從這顆善良的心，一個人可以培養出悲心、慈心和見地……。要知道，善心是一切修行的起點、基本要件，一個對他人漠不關心，心裡沒有他人的人，是沒有辦法培養出悲心的。

基於此，那些誠實可靠的人，將受到天神與眾人的疼愛，而那些善良的人，將受到天神保護，眾人幫助。

總之，這次蓮師日我想和大家傳達的訊息是：不論學佛或現實生活，可靠與善良都是基本要件，它們是出世與入世道的共同基礎。

願一切吉祥！



帕秋仁波切