

## नेपाली

### विश्वाशिलो (ग्यु टेन्यो) र दयालु-हृदय (सेम्स पा शाङ् पो) हुनुको महत्त्व

नजिक तथा टाढा रहेका प्यारा मित्रहरू,

आशा छ यो सन्देशले तपाईंहरू सबैलाई स्वस्थ, सुखि र खुसी भएको र साथसाथै तपाईंहरू सबै सुरक्षित नै रहेको पाउनेछ। यस गुरु रिन्पोछेको दिन अर्थात् दशमीको दिनमा, म तपाईंहरूलाई इमानदार (ग्यु द्राङ्पो), विश्वाशिलो (ग्यु टेन्यो) र दयालु-हृदय (सेम्स पा शाङ् पो) हुनुको महत्त्व बताउन चाहन्छु।

इमानदार हुनु, विश्वाशिलो हुनु र दयालु-हृदय हुनु धर्म अभ्यासको लागि अपरिहार्य त छ नै, तर यी गुणहरू सांसारिक दृष्टिकोणले पनि एकदमै महत्त्वपूर्ण छ। इमानदार र विश्वाशिलो हुनु भनेको तपाईंले न आफू न अरूलाई ठगु हुन्छ। यसर्थ तपाईंले आफैलाई विश्वास गर्न सक्नुहुन्छ र अरूको लागि पनि भरपर्न लायकको बन्नुहुन्छ। जब तपाईं सच्चाईमा अडिग हुनुहुन्छ, तपाईंले आफूले आफूलाई विश्वसनीय पाउनुहुनेछ र अरूले पनि तपाईंलाई विश्वसनीय पाउनेछ। यी गुणहरूले तपाईंको धर्म अभ्यासमा फाईदा र सहजता ल्याउने छ र तपाईंको सांसारिक कार्यमा पनि सहयोगी हुनेछ। त्यसो भए, कसरी यी गुणहरू विकास गर्ने? समय समयमा आफूले आफैलाई, " इमानदार हुनु र अडिग रहनु र विश्वाशिलो हुनु जरुरी छ।" भनि सम्झाउनुपर्छ। आफु वास्तव मै लगातार इमानदार, विश्वाशिलो र भरपर्दो बनी रहेको छु कि छैन भनि आफूले आफैलाई राम्ररी जाँच्नु र आफ्नै बानीव्यहोरा चिन्तन गर्नुपर्छ।

तैपनि, इमानदार र विश्वाशिलो हुनु मात्र पर्याप्त छैन: दयालु हृदय पनि हुन जरुरी छ। दयालु हृदय भन्नाले अरूको भलो गर्ने, अरूलाई सहयोग गर्ने र हेरचाह गर्ने चाहना जस्ता परहितको मनसाय बुझिन्छ। कसैलाई पनि हानि, नोक्सानी, पीडा र दुःख दिने इच्छा न राख्नु; अर्थात् दयालु हुनु हो। यस प्रकारको दयालु-हृदय सबै धर्म अभ्यासको निम्ति आधारभूत छ। यहि गुणको आधारमा अर्थात् दयालु हृदयले नै करुणा, मैत्री, दृष्टि, आदिको विकास गर्न सक्छौं। दयालु हृदय सबै अभ्यासको सुरुवात बिन्दु हो— मूल जग हो। जसले अरूको हेरचाह गर्दैन र ख्याल राख्दैन, उसले पक्कै पनि करुणाको विकास गर्न नसक्ला।

तत् कारणले, जो इमानदार छन् र विश्वसनीय छन्, देव र मनुष्यको प्रिय हुन्छन्; जसको दयालु मन हुन्छ तिनी देवताले सुरक्षा दिने र मानिसहरूले सहयोग गर्ने हुन्छन्।

आज गुरु रिन्पोछेको दिन, अर्थात् दशमीको दिनमा तपाईंहरूलाई मेरो सन्देश यही हो कि: विश्वासिलो र दयालु हृदय धार्मिक र संसारिक लक्ष्य प्राप्तिको लागि अत्यावश्यक छ, र यो आध्यात्मिक र मानवीय मूल्य मान्यता दुवैको आधार हो।

सर्व मङ्गलम्!



क्याबगोन् फाग्छोग रिन्पोछे