



**SAMYE**

**Письмо ко Дню Гуру Ринпоче**

**01.06.2020**

## **Сага Дава**

Дорогие друзья, все кто близко и кто далеко!

Как и всегда, надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. Сегодня особенный день Гуру Ринпоче, потому что он выпадает на месяц Сага Дава. В тибетской традиции [Сага Дава](#) – это месяц, в который Будда родился, достиг просветления и ушел в нирвану. В этот особенный день я хотел бы обратиться к широко известной в тибетской традиции Сутре Освобождения (*Тар До*). Этот текст начитывают для блага недавно умерших и высекают на камнях. В нем Будда дает наставления о методах [покаяния](#) и потому это один из лучших текстов для признания ошибок. Но речь сегодня не об этом.

В конце сутры чудесным образом появляются Будды десяти направлений и в один голос декламируют:

«Негативные действия или проступки (*дикпа*) не имеют истинного существования ни внутри, ни снаружи, ни посередине.

Если ум устойчив, сила добродетели также будет устойчива.

Так как ум изначально свободен, проступки освобождаются естественным образом.

Так как совершенное прозрение (*шераб*) является пустотным, природа проступков также пустотна.

Когда вера и преданность (Трем Драгоценностям и добродетели) велики, накопленная заслуга также будет велика.

Если вы признаете ошибки с сердечным раскаянием, то вы очистите все проступки и сможете увидеть всех Будд».

На эти шесть главных пунктов сутры я хотел обратить ваше внимание. И среди них я хочу выделить несколько ключевых моментов:

Во-первых, как говорится в тексте, важно чтобы ум был устойчивым, спокойным и сосредоточенным. Для того, чтобы развить эти качества, нам необходимо практиковать медитацию [шаматхи](#).

Во-вторых, чтобы познать истинную природу, пустотность, нам также необходимо практиковать випашьяну или медитацию на пустотность, например [Махамудру](#).

В-третьих, чтобы развить сильную веру важно изучить и понять качества Будды, Дхармы и Сангхи.

Также Сутра Освобождения учит нас, что очень важно произносить три фразы: «Намо Буддая, намо Дхармая, намо Сангхая» каждый раз, когда мы совершаем добродетельный поступок. Пожалуйста не забывайте об этом, особенно во время священного месяца Будды.

И напоследок прошу вас помнить, что этот месяц несет в себе особенные благословения. В этот месяц нам всем следует больше времени посвящать практике Дхармы, и пусть она всегда будет наполнена мотивацией [бодхичитты](#).

Итак, в этот особенный день я хочу сказать вам всем: «Намо Буддая, намо Дхармая, намо Сангхая» и послать мою любовь всем существам, каждому из вас. Я желаю всем вам: будьте счастливы, медитируйте и берегите себя.

Сарва мангалам (пусть всё благоприятствует)!



Кьябгён Пакчок Ринпоче