



**SAMYE**

**Звернення до Дня Ґуру Рінпоче**  
**01.06.2020**

## **Сага Дава**

Дорогі друзі, всі, хто поруч чи далеко!

Як і завжди, сподіваюся, що у вас усе гаразд, ви всі здорові та щасливі. Сьогодні особливий день Ґуру Рінпоче, тому що він випадає на місяць [Сага Дава](#). У тибетській традиції Сага Дава – це місяць, у який Будда народився, досягнув Просвітлення, та пішов у нирвану. В цей особливий день я хотів би звернутися до відомої у тибетській традиції Сутри Звільнення (*Тар До*). Цей текст начитують над людьми, які нещодавно померли, його висікають на камені. В цій сутрі Будда вчить про методи [каяття](#), тому це один з найкращих текстів для визнання своїх помилок. Але сьогодні мова піде не про це.

Наприкінці сутри неймовірним чином з'являються Будди чотирьох сторін і в один голос декламують:

«Недоброчинні дії або провини (*дікла*) не мають істинного існування ані всередині, ані назовні, ані посередині.

Якщо розум непохитний, сила доброчинності також буде непохитною.

Оскільки розум від самого початку є вільним, недоброчинні дії природньо звільняються.

Оскільки прозріння (*шераб*) є порожнім, природа недоброчинних дій також є порожньою.

Коли віра та відданість (Трьом Перлинам та доброчинності) є великою, накопичена заслуга також буде великою.

Якщо ви визнаєте свої помилки із щирим каяттям, ви не лише очистите свої недоброчинні дії, але й побачите всіх Будд.»

На ці шість головних моментів сутри я хотів звернути вашу увагу. А серед них я хочу виділити кілька ключових пунктів:

По перше, як йдеться у тексті, важливо мати непохитний, спокійний та зосереджений розум.

Задля того, аби розвинути у собі ці якості, треба

практикувати медитацію [шаматхи](#).

По друге, аби пізнати істинну природу, порожнечу, нам треба практикувати віпашьяну або медитацію на порожнечу, наприклад – [Магамудру](#).

По третє, аби досягти сильної віри та відданості, важливо вивчати та розуміти якості Будди, Дгармы та Санґи.

Окрім того Сутра Звільнення вчить нас, що дуже важливо промовляти потрібне славлення: «Намо Буддая, намо Дгармая, намо Санґая» кожного разу, коли ми вчиняємо добродійну дію. Будь ласка не забувайте про це, особливо під час священного місяця Будди.

І зрештою, прошу вас пам'ятати, що цей місяць несе у собі особливі благословення. В цей місяць нам всім необхідно більше практикувати Дгарму і насичувати її мотивацією [бодгічитти](#).

Отже, в цей особливий день я хочу сказати кожному з вас: «Намо Буддая, намо Дгармая, намо Санґая» та надіслати мою любов до всіх істот, кожному з вас. Я бажаю всім вам: будьте щасливі, медитуйте та дбайте про себе.

Сарва манґалам! (Хай усе сприяє!)



К'ябг'он Пакчок Рінпоче