



SAMYE

Guru Rinpoche Day

सागा दावा

नजिक र टाढा रहेका प्यारा साथीहरु,

आशा छ यो सन्देशले तपाईंलाई सुखी, खुसी र स्वस्थ पाउनेछ। आजको गुरु रिम्पोछे दिन विशेष छ किनकि यो [सागा दावा](#) महिनाको दशमी हो। तिब्बती परम्परामा सागा दावा तथागत बुद्धले जन्म लिनु भएको, बोधि ज्ञान प्राप्त गर्नु भएको र निर्वाण प्राप्त गर्नु भएको महिना हो। यस विशेष पत्र, म तिब्बेति परम्परामा प्रख्यात महायान सूत्र, 'मुक्ति सूत्र' (थार दो) बाट केहि बुँदा साभार गर्न चाहन्छु। यो सूत्र दिवंगत आफन्तको हितको लागि पाठ गर्ने तथा ढुङ्गामा कुदाउने गरिन्छ। यसमा बुद्धले पाप देशनाका उपायहरू सिकाउनु भएको छ, तसर्थ [पाप देशना](#)को लागि पाठ गर्न यो एउटा उत्तम सूत्र हो। तर अहिले मैले यँहा बताउन लागेको मुल कुरा भने यो होइन।

यस सूत्रको अन्तमा, दश दिशाका बुद्धहरु चमत्कारी रूपमा प्रकट भई यसरी घोषणा गर्नुहुन्छ:

"अकुशल कर्म वा पाप (दिग्पा)को वास्तविक सत्ता न कतै बाहिर, न कतै भित्र र न यी दुईको मध्यमा कतै हुन्छ।"

"यदि चित्त स्थिर छ भने, पुण्यको प्रभाव पनि स्थिर हुन्छ।"

"चित्त विप्रमुक्त भएकाले पापहरू पनि स्वभावैले मुक्त छन्। "

"प्रज्ञा ज्ञान (श्येराब) शून्यता भएकोले अकुशल कर्मको स्वभाव पनि शुन्यता हो "

"जब (त्रि-रत्नमा) श्रद्धा र विश्वास दृढ हुन्छ, पुण्यसम्भार पनि दृढ हुन्छ।"

"यदि हृदयको गहिराइ देखि पाप देशना गर्यो भने, अकुशल कर्म शोधन हुनुका साथै सबै बुद्धहरूको दर्शन पनि हुनेछ। "

मैले उल्लेख गर्न चाहेको सूत्रको यी छ मुख्य बुँदा हुन्। यी मध्ये पनि, म विशेषरूपमा केही शब्दहरूका अर्थहरूमा जोड दिन चाहन्छु:

पहिलो, सूत्रमा उल्लेख भए अनुसार, चित्त एकाग्र, स्थिर र शान्त हुन महत्त्वपूर्ण छ। यस्तो हुनको लागि [समथ](#) ध्यानको अभ्यास गर्नु पर्छ।

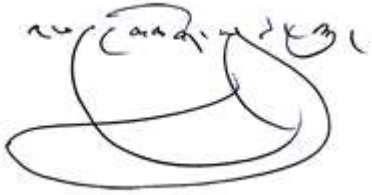
दोश्रो, विषयवस्तुको वास्तविक स्वभाव अर्थात् शून्यतालाई देख्नको निम्ति शून्यता ध्यान अर्थात् [महामुद्रा](#) जस्ता विपश्यनाको अभ्यास गर्नु पर्छ। तेस्रो, दृढ विश्वास विकास गर्नको लागि बुद्ध गुण, धर्म गुण र संघ गुण जान्न र बुझ्न जरुरी छ।

यस 'मुक्ति सूत्र' ले जुनसुकै पुण्य कार्य गर्ने बेला तीन वटा वाक्य "नमो बुद्धाय, नमो धर्माय, नमो संघाय " भन्ने एकदमै जरुरी छ भन्ने सिकाउँछ। कृपया विशेष गरी बौद्धहरूको यस पवित्र महिनामा यस्तो गर्न नबिर्सनुहोला, ।

अन्त्यमा, तपाईंहरू सबैलाई यो कुरा मनमा राख्न आग्रह गर्न चाहन्छु कि यो एकदमै अशिषले युक्त महिना भरी [बोधिचित्त](#)को आशयले युक्त भई धेरै भन्दा धेरै समय धर्म अभ्यासमा व्यतित गर्नु होला।

तसर्थ, आजको विशेष दिनमा, तपाईंहरू सबैलाई "नमो बुद्धाय, नमो धर्माय, नमो संघाय" भनेर मेरो माया तपाईं र सम्पूर्ण प्राणीहरू लाई पठाउदाउँछु। यति भन्दै तपाईंहरू सबै जना खुसी रहेको, ध्यान अभ्यास गर्नुभएको र आ-आफ्नो हेरबिचार गर्नुभएको चाहन्छु।

सर्व मङ्गलम,



क्याब्योन फाक्छोक रिन्पोछे