



SAMYE

Guru Rinpoche Day

Saga Dawa

Caros Amigos Próximos e Distantes

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. O dia de Guru Rinpoche de hoje é muito especial por cair no mês do [Saga Dawa](#). Na tradição tibetana, o Saga Dawa é o mês em que o Buda nasceu, alcançou a iluminação e passou para o nirvana. Assim sendo, para esta mensagem especial, gostaria de citar o Sutra da Libertação (*Tar Do*), que é um sutra bastante conhecido na tradição tibetana. É uma escritura que se recita em benefício dos recém-falecidos e se esculpe em pedra. Nela, o Buda ensina a respeito dos métodos de confissão e, por isso, é um dos melhores textos para se recitar como [confissão](#). No entanto não é a isso que pretendo me referir.

Na parte final do sutra, os Budas das dez direções surgem milagrosamente e falam em uníssono, declarando o seguinte:

“As ações negativas ou faltas (*dikpa*) não existem de fato interna, externa, nem intermediariamente.

"A mente se mantendo firme, a força da virtude também se manterá firme."

"Devido à insuperável liberdade da mente, as faltas são liberadas por sua própria natureza."

"Uma vez que a percipiência transcendente (*sherap*) é vacuidade, a natureza das faltas também é vacuidade.

"Se a fé e a confiança (nas Três Joias e na virtude) é potente, o mérito acumulado também será potente.

"Ao se confessar com sincero pesar no coração, além da purificação de todas as faltas, veremos todos os Budas."

São estes os seis pontos principais do sutra que eu gostaria de mencionar. Dentre eles, gostaria em particular de salientar alguns significados-chave:

Em primeiro lugar, como diz o texto, é importante ter uma mente inabalável, calma e focada. Para que se cultive tais qualidades, precisamos praticar o calmo repousar, também conhecido como meditação [shamatha](#).

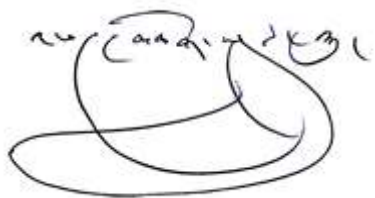
Em segundo lugar, para que se enxergue a verdadeira natureza - a vacuidade - precisamos também praticar meditação na vacuidade, também conhecida como *vipashana*, tais como o [Mahamudra](#). Em terceiro lugar, para que se desenvolva a fé inabalável, é importante conhecer e compreender as qualidades do Buddha, do Dharma e da Sangha.

O Sutra da Libertação também ensina que sempre que se realiza alguma virtude, é muito importante que se diga estas três frases: "Namo Buddhaya, Namo Dharmaya, Namo Sanghaya." Peço a todos que se recordem de fazê-lo, particularmente durante este mês sagrado do Buda.

Por fim, gostaria de solicitar a todos que se recordem que este é um mês muito abençoado, durante o qual todos devemos dedicar mais tempo à prática do Dharma, sempre infundida pela motivação da [bodhicitta](#).

Assim, neste dia especial, quero dizer a todos: "Namo Buddhaya; Namo Dharmaya; Namo Sanghaya", e enviar meu amor a todos os seres, incluindo todos vocês. Com estas palavras, desejo que todos estejam felizes, meditem, e cuidem bem de si.

Sarva Mangalam



Kyabgön Phakchok Rinpoche