



SAMYE

Guru Rinpoche Day

Saga Dawa

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. Este día de Guru Rinpoche es muy especial porque cae dentro del mes de [Saga Dawa](#). En la tradición tibetana, Saga Dawa es el mes durante el cual Buddha nació, alcanzó la iluminación y pasó al nirvana. En este mensaje especial quisiera abordar el Sutra de Liberación (*Tar Do*), el cual es un sutra muy conocido en la tradición tibetana. Se recita para el beneficio de los que han fallecido recientemente y se esculpe en las piedras. Aquí, Buddha enseña los métodos de confesión, por lo que es uno de los mejores textos para recitar a manera de [confesión](#). Sin embargo, no es el punto que quiero abordar aquí.

Hacia el final del sutra, los buddhas de las diez direcciones aparecen milagrosamente y hablan en unísono declarando lo siguiente:

“Las acciones negativas o fallas (*dikpa*) no existen realmente en el interior, el exterior o en medio.

“Si la mente es estable, la fuerza de la virtud también será estable.

“Debido a que la mente es completamente libre, los errores son liberados por naturaleza.

“Dado que la percepción trascendente (*sherap*) es el vacío, la naturaleza de los errores también es el vacío.

“Cuando la fe y la confianza (en las Tres Joyas y en la virtud) son fuertes, el mérito acumulado será fuerte también.

“Si confiesas con sincero arrepentimiento, además de purificar todos los errores, verás a todos los buddhas”.

Estos son los seis puntos principales del sutra. Entre ellos, en particular quiero subrayar unos significados esenciales:

Primero, como dice en el texto, es importante tener una mente estable, tranquila y enfocada. Para poder cultivar esto, necesitamos por lo tanto practicar la meditación de calma mental o [shamatha](#).

En segundo lugar, para poder ver la verdadera naturaleza, el vacío, también necesitamos practicar la meditación de vacío o *vipashana*; por ejemplo, [Mahamudra](#). En tercer lugar, para desarrollar una fe firme, es importante aprender y comprender las cualidades de Buddha, Dharma y Sangha.

El Sutra de la liberación también enseña que cuando alguien lleva a cabo acciones virtuosas, es muy importante decir tres frases: “Namo Buddhaya, namo Dharmaya, namo Sanghaya”. Por favor recuérdate a ti mismo esto, especialmente durante este mes sagrado de Buddha.

Finalmente, quisiera pedirles a todos ustedes que mantengan en mente que este mes está lleno de bendiciones. Durante este mes debemos dedicar más tiempo a nuestra práctica de Dharma y mantenerla impregnada de la motivación de la [bodhicitta](#).

En este día especial, quisiera decirles a todos ustedes “Namo Buddhaya; namo Dharmaya; namo Sanghaya” y enviar todo mi amor a todos los seres, incluyéndolos a todos ustedes. Con estas palabras, les deseo que sean felices, que mediten y que se cuiden.

Sarva mangalam,



Kyabgön Phakchok Rinpoche