



สาสน์เนื่องในวันที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพ

1 มิถุนายน 2563

ชากา ดาวา

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้อ่านสาสน์ฉบับนี้ ท่านก็คงจะสุขกายสบายใจเหมือนเช่นเคย
วันที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพในวันนี้เป็นวันพิเศษเนื่องด้วยอยู่ในเดือนชากา ดาวา
ตามธรรมเนียมทิเบต ชากา ดาวาเป็นเดือนที่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน
สำหรับสาสน์พิเศษฉบับนี้ ข้าพเจ้าอยากจะยกข้อความมาจากพระสูตรแห่งการหลุดพ้น
(ทาร์โด) อันเป็นพระสูตรซึ่งเป็นที่รู้จักกันในทิเบต
มีการสวดคัมภีร์นี้เพื่อประโยชน์ของผู้ที่เพิ่งเสียชีวิตและแกะสลักคัมภีร์นี้ไว้ตามแผ่นหิน
ในคัมภีร์พระพุทธเจ้าสอนวิธีการสารภาพบาป
นี่จึงเป็นหนึ่งในคัมภีร์ที่ดีที่สุดที่จะใช้สวดเป็นคำสารภาพ แต่นั่นไม่ใช่ประเด็นสำคัญ ณ ที่นี้

ในตอนท้ายของพระสูตร พระพุทธเจ้าจากสิบทิศปรากฏขึ้นอย่างอัศจรรย์
และตรัสด้วยสุรเสียงเดียวกัน โดยประกาศดังต่อไปนี้

“อกุศลกรรมหรือการกระทำที่เป็นบาป (ดีกบา) ไม่ได้ดำรงอยู่จริงทั้งภายใน ภายนอก
หรือท่ามกลาง

“ถ้าจิตมั่นคง พลังแห่งกุศลก็จะมั่นคงเช่นกัน

“เพราะจิตเป็นอิสระอย่างเต็มที่ การกระทำที่เป็นบาปจึงถูกปลดเปลื้องตามธรรมชาติ

“เนื่องจากปัญญาหลุดพ้น (เซรับ) เป็นศูนย์กลาง

ธรรมชาติของการกระทำที่เป็นบาปจึงเป็นศูนย์กลางเช่นกัน

“เมื่อศรัทธาและความไว้วางใจ (ในพระรัตนตรัยและกุศล) นั้นมีกำลัง
บุญที่สั่งสมไว้ก็จะมีกำลังเช่นกัน

“หากท่านสารภาพบาปด้วยความเสียใจอย่างสุดซึ้ง
นอกจากจะชำระล้างบาปทั้งหมดแล้ว ท่านจะได้เห็นพุทธะทั้งปวง”

นี่คือประเด็นหลัก 6 ข้อของพระสูตรที่ข้าพเจ้าต้องการกล่าวถึง ในประเด็นเหล่านี้
ข้าพเจ้าอยากเน้นความหมายที่สำคัญบางประการ

ประการแรก ตามที่กล่าวไว้ในคัมภีร์ คือ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องมีจิตใจที่มั่นคง สงบนิ่ง
และมีสมาธิ เพื่อที่จะปลุกฝังสิ่งเหล่านี้ เราจึงต้องฝึกสมาธิเพื่อให้สงบ หรือ สมถภาวนา

ประการที่สอง เพื่อที่จะเห็นธรรมชาติที่แท้จริงหรือศูนย์กลาง เราก็ต้องฝึกปฏิบัติศูนย์กลาง
หรือวิปัสสนา เช่น มหาพุทธา ประการที่สาม เพื่อพัฒนาศรัทธาอย่างต่อเนื่อง
เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องเรียนรู้และเข้าใจคุณลักษณะของพุทธะ ธรรมะ และสังฆะ

พระสูตรแห่งการหลุดพ้นยังสอนด้วยว่า เมื่อใดก็ตามที่ท่านประกอบกุศลกรรม
ท่านต้องกล่าวประโยคดังนี้ “นโม พุทธายะ นโม ธรรมายะ นโม สังฆายะ”
โปรดเตือนตัวเองให้ทำดังนี้ โดยเฉพาะในช่วงเดือนศักดิ์สิทธิ์ของพระพุทธเจ้า

ท้ายที่สุดนี้ ข้าพเจ้าอยากจะขอให้พวกท่านทั้งหลายระลึกไว้ว่า
เดือนนี้เป็นเดือนแห่งพรที่เราทุกคนควรใช้เวลาในการปฏิบัติธรรมให้มากขึ้น
และเติมเต็มปณิธานโพธิจิตอยู่เสมอ

ฉะนั้น ในวันพิเศษนี้ ข้าพเจ้าอยากจะกล่าวแก่ท่านทั้งหลายว่า “นโม พุทธายะ นโม ธรรมายะ
นโม สังฆายะ” และขอส่งความรักความเมตตาของข้าพเจ้าไปยังสรรพสัตว์ทั้งปวง
รวมถึงท่านทั้งหลาย ด้วยคำกล่าวนี้ ข้าพเจ้าปรารถนาให้ทุกท่านมีความสุข ได้ภavana
และดูแลตัวเองให้ดี

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



จัมบงน พักชก รินโปเช

Translated by [Rangjung Yeshe Thailand Vajrayana School](#)