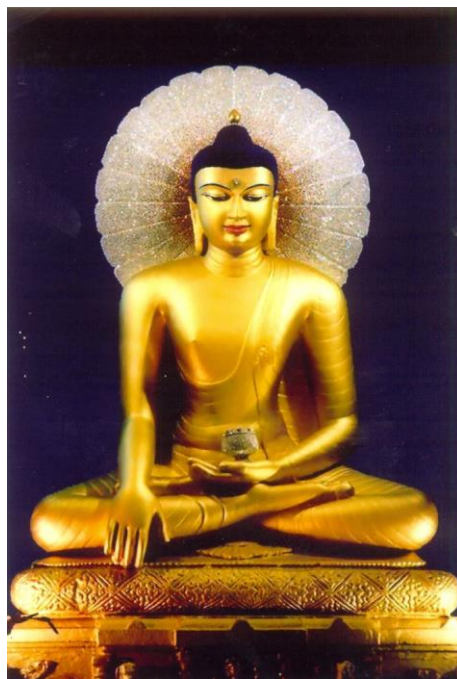




SAMYE



Recordar al Buddha en el Duchen de Saga Dawa

BUDDHIST PHILOSOPHY • ARTICLE

El Duchen de Saga Dawa es el 5 de junio de 2020.

¡Que todos los que vean una imagen de Buddha, escuchen su nombre o el dhāraṇī –o recuerde sus cualidades– se embarque en el camino de la completión y perfección de la iluminación!

Recordar al Buddha, en el *Düchen de Saga Dawa* significa una oportunidad para practicar con júbilo. Podemos hacer una pausa de nuestras preocupaciones y ocupaciones y reflexionar en el mensaje universal y muy actual de las enseñanzas de Buddha. Samye Institute te invita a unirte a esta celebración.



SAMYE

©Copyright samyeinstitute.org

Déjanos inspirarte a ofrecer alabanzas, recitar el Dhāraṇī del Buddha, practicar la visualización del Sabio Supremo y regocijarte en el conocimiento de que todo el mérito que se acumule en esta ocasión auspiciosa se multiplicará.

¡Que todo el mérito se dedique al despertar de nuestras madres, los innumerables seres sensibles!

Recordar al Buddha con un homenaje

Por favor, únete a ofrecer alabanzas al Buddha en este día auspicioso.

Versos de homenaje de la Gran Alabanza de los Diez Actos del Buddha

por Ārya Nāgārjuna

tabkhé tukjé shakyé rik su trung

shyen gyi mitub dü kyi pung jompa

ser gyi lhünpo tabur jipé ku

shakyé gyalpo khyö la chaktsal lo

Gracias a tus medios hábiles y a tu compasión, naciste en el clan Śākya,

Nadie te ha podido vencer, pero tú si derrotaste a las hordas de Māra's,

Tu forma física es resplandeciente, como una montaña de oro.

¡A ti, rey de los Śākyas, rindo homenaje!

Recordar al Buddha recitando su Dhāraṇī

Del Prajñāpāramitā condensado:

teyata om muné muné maha munayé soha

TADYATHĀ OṂ MUNE MUNE MAHĀMUNAYE SVĀHĀ

La instrucción de Mipham Rinpoche's sobre la visualización del Buddha

Tomado de [Tesoro de Bendiciones](#)



En general, en lo que sea que hagas, ya sea moverte, caminar, dormir o estar sentado, debes recordar constantemente al Buddha. Aun de noche, cuando vayas a dormir, piensa que el resplandor de la forma (física) del Buddha ilumina todo el espacio, en toda dirección, lo ilumina con tanto brillo como en el día. En todo momento, emula las acciones de buddha, desde el momento en que él generó por primera vez la mentalidad de la iluminación, y sigue el ejemplo de los buddhas y los grandes bodhisattvas del pasado, presente y futuro.

Manteniendo tu compromiso de cultivar la preciada bodhicitta sin permitir nunca que mengüe, esfuérzate tanto como puedas en actuar, en lo general, como lo hacen los bodhisattvas, en practicar śamatha y vipaśyanā, en lo particular, con la finalidad de que las libertades y ventajas que has obtenido gracias a tu vida humana sean significativas. Se dice en varios sutras que tan solo de oír el nombre de nuestro maestro, El Buddha, nos asegura que progresaremos gradualmente por el camino de la gran iluminación, sin nunca desviarnos de él.

También se dice que el dhāraṇī arriba mencionado es la fuente de todos los buddhas. Fue gracias a la fuerza de descubrir este dhāraṇī como el Rey de los Śākyas mismo logró la iluminación y Avalokiteśvara se volvió el más supremo de los bodhisattvas.

Simplemente al oír este dhāraṇī, una vasta acumulación de mérito se obtendrá fácilmente y todos los oscurecimientos kármicos se purificarán y que, al momento de recitarlo, los obstáculos no ocurrirán. Esto es lo que se ha enseñado en el Prajñāpāramitā condensado.

Otras enseñanzas dicen que al recitar este dhāraṇī tan solo una vez, todas las acciones dañinas que hayas cometido en 800,000 kalpas se purificarán. Dicen que posee inconmensurables cualidades como esta y que es la esencia del corazón de Buddha Śākyamuni. La manera de generar fe y de esforzarse uno mismo en las prácticas de śamatha y vipaśyanā se explican en otros textos.