



**SAMYE**

## Poner en práctica el consejo de un maestro

FILOSOFÍA BUDISTA



Es posible que todos deseemos poner en práctica lo que nos aconsejan los maestros. Hacemos preguntas y recibimos respuestas bastante profundas. Sin embargo, a veces no sabemos realmente cómo seguir el consejo que nos dan. También, a veces hacemos muchas preguntas y recibimos muchas respuestas, pero tampoco sabemos cómo llevarlas a cabo de corazón. Aquí, Phakchok Rinpoche habla sobre esto y nos anima a entender cómo apoyarnos en un maestro.

### **¡Practica!**

La primera respuesta es rápida: practica. Tan solo practica. No hagas demasiadas preguntas, pero en verdad haz lo que te han enseñado. Rinpoche explica que con frecuencia sucede que no entendemos algo por completo. Pero, si practicamos,

llegaremos al punto en que estemos listos para entender algo. Entonces, puesto que hemos erigido los cimientos de la práctica, el maestro simplemente puede abrirse y esclarecer el meollo. Por eso, explica Rinpoche, practicar lo que nos han enseñado es de mayor beneficio que hacer muchas preguntas.

## **Entender las preguntas como obstáculos**

Las preguntas son muy importantes y se nos exhorta a investigar las enseñanzas del Buddha. En la tradición del debate escolástico, hacer preguntas agudiza el intelecto. Sin embargo, al practicar el sendero de la liberación, podemos crear obstáculos haciendo preguntas. Rinpoche dice que, primeramente, simplemente nos atoramos en estar pensando demasiado. En segundo lugar, no somos totalmente imparciales debido a factores culturales o porque queremos saber absolutamente todo antes de empezar. No obstante, este es un tipo de paradoja, pues a veces no podemos entender del todo hasta que lo intentamos y lo ponemos en práctica. Necesitamos partir de nuestra experiencia. Leer acerca de ello, escuchar acerca de ello y preguntar sobre ello es diferente a realmente experimentar algo, ¿cierto? Y si seguimos haciendo preguntas y seguimos recibiendo más y más instrucciones, entonces podemos generar más ideas que son conceptuales, pero que no se basan en nuestra experiencia. Y entonces se genera un ciclo interminable de preguntas y respuestas.

A nivel personal, Rinpoche entiende que con frecuencia a veces solo podemos ver a un maestro por un momento muy breve. Eso en realidad puede ser beneficioso, porque nos fuerza a tener muy claro qué es lo que queremos preguntar. Podemos estar seguros de realmente qué es lo que necesitamos. No obstante, el peligro es que, si siempre estamos cerca del maestro, hacemos preguntas que realmente no tienen importancia. A veces olvidamos cuánpreciado es tener la oportunidad de hacer preguntas importantes. Rinpoche dice que esta es la razón por la que él no ofrece enseguida consejo acerca de la práctica. Esto nos ayuda porque nos obliga a pensar más acerca de qué es lo que queremos preguntar y asegurarnos de que lo que preguntamos sea realmente el meollo.

## **Preguntar para saber vs. pedir consejo**

Hay que entender la diferencia entre preguntas académicas o filosóficas y preguntas sobre cómo practicar. Si nos encontramos en un contexto académico, desde luego, es bueno hacer la misma pregunta a muchas personas, puesto que investigamos. Estamos aprendiendo y por ello necesitamos conocer diferentes perspectivas. En esa situación,

puede ser de mucho beneficio preguntar a personas de diferentes tradiciones y contextos. Esto es apropiado puesto que así es como aprendemos.

Sin embargo, tratándose de nuestra práctica, Rinpoche explica que hay una diferencia. Cuando hemos tomado a un maestro, es a él a quien preguntamos, pues hemos accedido a recibir sus instrucciones y queremos practicar de corazón lo que él nos aconseja. En este caso, no debemos ir con otros maestros, Rinpoches o lamas con la misma pregunta una y otra vez, porque eso nos puede confundir. Rinpoche explica que esto no es porque el maestro tenga la intención de organizar un culto o lavarnos el cerebro; todo lo contrario: se trata de un método para mantener al estudiante en el camino acertado.

Tomado de enseñanzas grabadas de Phakchok Rinpoche sobre este tema en una sesión de preguntas y respuestas en 2017 para la reedición de *A Glimpse of Buddhadharma*, de Phakchok Rinpoche. Esta edición está disponible en <https://lhaseylotsawa.org/>