



Thánh vía Guru Rinpoche Ngày 29 tháng 07 năm 2020

Thân chào quý đạo hữu gần xa,

Như mọi khi, tôi mong quý vị vẫn khỏe mạnh và an lạc. Ngày vía Guru Rinpoche năm nay kỷ niệm thánh đàn của Đấng Thượng Sư Liên Hoa Sinh. Thế nên, trong ngày linh thiêng này, tôi muốn chia sẻ với quý vị về uy thần, một phẩm chất cốt yếu mà tất cả chúng ta cần tăng trưởng.

Mỗi người chúng ta có một thiên tính tự nhiên khi nói về phát triển uy thần. Một số người thì dễ, số khác lại không như vậy. Bí quyết để trưởng dưỡng uy thần là gì? Tôi không thể đưa ra một cách làm màu nhiệm nhưng tôi cho rằng chúng ta cần phải hiểu sự khác biệt giữa uy thần và tự tin. Sự tự tin của mình khi đi làm, trong cuộc sống, lúc hội họp bạn bè và tương tự không giống với uy thần, thứ vốn dĩ ẩn chứa trong tự tánh hoặc bản tâm của mình. Vì lẽ đó, tôi tin rằng cách duy nhất thực sự có thể phát triển uy thần nơi chúng ta — bất kể theo hướng thế gian hay xuất thế gian — chính là thiền định. Thiền định nghĩa là chuyên chú để an định tâm thức của chúng ta, để nó không dễ dàng bị cuốn vào những tâm thái tiêu cực. Trải nghiệm an yên và trọn vẹn mà thiền định mang lại, dù ban đầu không nhiều, sẽ giúp chúng ta có thêm xác tín và vững tâm. Dựa nền tảng này mới có thể bắt đầu tiếp cận uy thần.

Bây giờ, điểm khác biệt then chốt giữa uy thần và tự tin là sự tự tin thường gắn với một hoạt động nào đó, hay một phương thức tương tác hoặc tạo ấn tượng với mọi người; trong khi uy thần lại không cần phải liên hệ đến bất kỳ điều gì hay bất kỳ người nào, và cũng không dính mắc tới quan điểm của ai. Uy thần vốn có trong bản tánh của quý vị; Nó là một phẩm đức nội tại và thanh tịnh của tâm. Chính vì thế, chúng ta có thể tăng trưởng uy thần qua việc phát khởi lòng từ bi, bằng thiền định và nhờ đạt được trải nghiệm tâm linh.

Có một điều thú vị là khi bạn có uy thần chân thực, tâm niệm phán xét và chỉ trích sẽ giảm đi, thậm chí là biến mất hoàn toàn. Như vậy, chúng ta nhìn nhận một điểm cộng là uy thần gắn liền với [giảm trừ phán xét](#). Một người, dù có thể đầy tự tin và hào khí, cũng chẳng có uy thần chân thật nếu tâm chất chứa quá nhiều phán xét. Do vậy, thoát nhìn, tự tin và hào khí có thể giống như uy thần nhưng nếu quán chiếu tường tận một chút, bạn sẽ thấy điểm khác biệt lớn là tự tin và hào khí có gì đó không trọn lành, không thật sự thanh tịnh: Sự tự tin và hào khí đều chịu ảnh hưởng rất nhiều từ quan điểm hoặc đánh giá của người khác. Trong khi đó, uy thần lại hoàn toàn khác vì chẳng ai tác động đến được. Uy thần là một trải nghiệm hết sức thanh tịnh và vô nhiễm.

Những điều này có thể hơi khó để giải thích được trọn vẹn bởi do nhiều người trong chúng ta không có đủ trải nghiệm cần thiết về các phẩm tánh này cũng như sự khác biệt của chúng. Và vì thế, chúng ta có thể hiểu lầm hoặc nhầm lẫn khi tìm hiểu về trải nghiệm của mình. Đó là lí do chúng ta nhất thiết phải thiền định và có được trải nghiệm. Tuy nhiên, điều quan trọng trước khi thiền là xác lập động cơ: ước vọng đạt được uy thần bằng công phu thiền định. Động cơ này cùng với [lòng từ bi chân chính](#), là những điểm trọng yếu giúp [tăng trưởng uy thần](#).

Nói tóm lại, thay vì giải thích dông dài thì điều tôi muốn chia sẻ với quý vị chính là ước nguyện tất cả những ai nhận được email này sẽ đạt được một phần nào đó của uy thần, hoặc thậm chí là uy thần trọn vẹn, để quý vị trải nghiệm sự an hoà và bình yên trong cuộc sống. Với các phẩm đức này, cuộc sống sẽ có những trải nghiệm an vui và tích cực để tất cả quý vị chúng đạt uy thần!

Gửi đến quý vị tình yêu thương và những lời cầu nguyện bằng tất cả lòng tri ân,

Sarva Mangalam!



Kyabgön Phakchok Rinpoche

Chánh Nhân căn chuyển Việt ngữ