



## 莲师降生

我们在每年藏曆五月初十及六月初十这两天庆祝莲师降生，莲师是我们这个时代「如珍宝般的大师」。在梵文，莲师称作「贝玛桑巴哇」（Padmasambhava）（或「贝玛嘎拉」（Padmākara）。藏文我们尊称他为「贝玛炯涅」（Pemajungné），意思是「于莲花中降生」，指的是莲师神幻般于邬金国（Oḍḍiyāna）内的一朵莲花中降生人世间。

帕秋仁波切曾于2011年提醒弟子与学生，应该在这个日子裡提升自己的虔敬心，于是他分享了一张非常著名的莲师照，并写道：

*根据传统，我们于每月初十这天庆祝莲师降生日。基于此殊胜缘由，我想先和大家分享下面这张「如我一般」（Guru Ngadrama）像。当年莲师于大桑耶寺见到此塑像时，曾说：「此像如我一般！」接着便为此圣像加持，并说道「现在祂与我无别！」*



莲师七句祈请文

**吽 邬金尤记努将仓**

吽 邬金淨土西北隅

**贝玛给萨东波拉**

莲茎花胚之座上

**雅称秋记哦祝涅**

殊胜无上成就者

**贝玛炯涅些殊札**

世知圣名莲花生

**扣杜康着忙贝过**

空行眷属众围绕

**切记杰殊达祝记**

随尊成就我修持

**钦吉拉契些殊守**

祈请降临速加持

**咕噜贝玛悉地吽**

仁波切并建议我们阅读莲师之生平故事，例如Namtar Zanglingma（中译书名《莲师传：莲花生大士的生平故事》），以及Namthar Sheldrakma（译註：中译书名《莲花生大师传略》，由邬金林巴伏藏大师取出之莲师传。）在这些传记中，珍宝上师不断提醒他的亲近弟子有关愿文（sol dep）的重要性。珍宝上师对伟大的赤松德贊王说：

密咒道根本为持守三昧耶，  
三昧耶根本为虔敬心与精进，  
两者根本为愿文，  
伟大的王啊，祈愿吧！

对依喜措嘉佛母，珍宝上师则强调：

凡任何对我有信心，怀抱虔敬心并与我有缘者，若以热切渴望的心向我祈请，光凭藉其强大的愿力，就能使我的悲心于一瞬间到达其身边。因此，措嘉当以虔敬勤祈愿。

仁波切最后提醒并鼓励大家应该经常将以下愿文忆念在心：

珍宝上师

祈请加持我心向佛法，  
祈请加持法道有所长，  
祈请加持此道能除惑，  
祈请加持转惑成智慧。

## 有关莲师之预言

大乘与金刚乘均有许多经典记载有关莲师之预言授记，以及莲师对佛法传播贡献，特别是在金刚乘的弘扬。其中最著名的就是《大般涅槃经》，经文中记载释迦牟尼佛即将入涅槃时，为使其侍者阿难与聚集在其身旁的僧众安心，佛陀向他们保证：

「自我入涅槃八载后，名为贝玛桑巴哇之圣者将降生于莲花蕊心中，揭示真实自然究竟境，为一切有情众生带来伟大利益。」<sup>1</sup>

1. 《大般涅槃经》。

## 阅读莲师传以增长信心

藉由这样的机会，我们想和大家分享由大伏藏师秋吉林巴取出的莲师传，其中第一章的内容：

### 满愿树：贝玛桑巴哇甚深七法中描述之邬金大师传

暖玛。善哉！

贝玛我，在此将陈述我的生平－

我是如何掌握圣三乘法，

度化众生行谊如何成绩流，

如何常转法轮达三世。

六道个个一切有情众，

无明迷惑致使恆于轮迴间流转。

此景于净世末法时代尤甚如此，

当众生浸染于五毒中，以各种错误方式行事时，

是很难改变他们的。因此，为了启发他们，

法身诸佛共同发心，

报身诸佛坚持命令，

化身诸佛一致认同，

我，莲花生大师，应该出现于此世间。  
因此，与某些人眼裡，我神幻现于邬金国土，  
达那郭夏湖一朵莲花雌蕊心中。  
于某些人眼裡，我是邬金国王之子。  
又于某些人眼裡，我像闪电一样降下  
落在流星铁山之山巅。  
总之，此为释迦牟尼入涅后二十四年，  
阿弥陀佛以菩萨身化现。

大悲观世音将我贝玛来化现，  
其于心间發出字母訖唎（HRĪḤ），  
我便出现于诸世间，  
犹如数十亿雨滴落在无尽土地般。

人说胜者所行难思议，  
更有谁能衡量或限制？  
总之，此为我神幻现于此世间之故事，  
承担身为邬金王子之命运；  
统理王国，转动大法轮，  
使大家共同证悟真觉醒；  
足迹如何遍及印度土地，  
习得圆满五智识。

此为我的生平故事，贝玛满愿树第一章，陈述了我如何进入此世间与领受法教的过程<sup>2</sup>。

还有许多大师也为莲师撰写了许多动人的生平故事。当我们在修行当中感到停滞不前或需要一点后發时，我们可以藉由阅读阿拉·森噶·贝玛·聂如·若维·多杰所写的《莲花生大师略传》（[A Synopsis of Guru Padmasambhava's Life](#)，暂译），透过简短却具有甚深奥义的内容来获得后發。在我们阅读这些宝贵的教诫时，能帮助我们重新燃起信心与虔敬心，这两个法道上至关重要的要素。

现在，我们也能透过影片了解莲师的生平。我们希望你也会喜欢法门戏院（Pathgate Theatre）中有关莲花生大师传（[The Life of Guru Rinpoche](#)）的美丽篇章（[beautiful chapters](#)）。

2. <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/chokgyur-dechen-lingpa/wishfulfilling-tree>。以此译文福德迴向予慈克秋林仁波切之长寿住世，2016年由拉瑟·洛扎瓦（Lhasey Lotsawa）翻译。