



蓮師降生

我們在每年藏曆五月初十及六月初十這兩天慶祝蓮師降生，蓮師是我們這個時代「如珍寶般的大師」。在梵文，蓮師稱作「貝瑪桑巴哇」（Padmasambhava）（或「貝瑪嘎拉」（Padmākara）。藏文我們尊稱他為「貝瑪炯涅」（Pemajungné），意思是「於蓮花中降生」，指的是蓮師神幻般於鄔金國（Oḍḍiyāna）內的一朵蓮花中降生人世間。

帕秋仁波切曾於2011年提醒弟子與學生，應該在這個日子裡提升自己的虔敬心，於是他分享了一張非常著名的蓮師照，並寫道：

根據傳統，我們於每月初十這天慶祝蓮師降生日。基於此殊勝緣由，我想先和大家分享下面這張「如我一般」（Guru Ngadrama）像。當年蓮師於大桑耶寺見到此塑像時，曾說：「此像如我一般！」接著便為此聖像加持，並說道：「現在祂與我無別！」



蓮師七句祈請文

吽 鄔金尤記努將倉

吽 鄔金淨土西北隅

貝瑪給薩東波拉

蓮莖花胚之座上

雅稱秋記哦祝涅

殊勝無上成就者

貝瑪炯涅些殊札

世知聖名蓮花生

扣杜康著忙貝過

空行眷屬眾圍繞

切記傑殊達祝記

隨尊成就我修持

欽吉拉契些殊守

祈請降臨速加持

咕嚕貝瑪悉地吽

仁波切並建議我們閱讀蓮師之生平故事，例如Namtar Zanglingma（中譯書名《蓮師傳：蓮花生大士的生平故事》），以及Namthar Sheldrakma（譯註：中譯書名《蓮花生大師傳略》，由鄔金林巴伏藏大師取出之蓮師傳。）在這些傳記中，珍寶上師不斷提醒他的親近弟子有關願文（sol dep）的重要性。珍寶上師對偉大的赤松德贊王說：

密咒道根本為持守三昧耶，
三昧耶根本為虔敬心與精進，
兩者根本為願文，
偉大的王啊，祈願吧！

對依喜措嘉佛母，珍寶上師則強調：

凡任何對我有信心，懷抱虔敬心並與我有緣者，若以熱切渴望的心向我祈請，光憑藉其強大的願力，就能使我的悲心於一瞬間到達其身邊。因此，措嘉當以虔敬勤祈願。

仁波切最後提醒並鼓勵大家應該經常將以下願文憶念在心：

珍寶上師

祈請加持我心向佛法，
祈請加持法道有所長，
祈請加持此道能除惑，
祈請加持轉惑成智慧。

有關蓮師之預言

大乘與金剛乘均有許多經典記載有關蓮師的預言授記，以及蓮師對佛法傳播貢獻，特別是在金剛乘的弘揚。其中最著名的就是《大般涅槃經》，經文中記載釋迦牟尼佛即將入涅槃時，為使其侍者阿難與聚集在其身旁的僧眾安心，佛陀向他們保證：

「自我入涅槃八載後，名為貝瑪桑巴哇之聖者將降生於蓮花蕊心中，揭示真實自然究竟境，為一切有情眾生帶來偉大利益。」¹

1. 《大般涅槃經》。

閱讀蓮師傳以增長信心

藉由這樣的機會，我們想和大家分享由大伏藏師秋吉林巴取出的蓮師傳，其中第一章的內容：

滿願樹：貝瑪桑巴哇甚深七法中描述之鄔金大師傳

噯瑪。善哉！

貝瑪我，在此將陳述我的生平－

我是如何掌握聖三乘法，

度化眾生行誼如何成績流，

如何常轉法輪達三世。

六道個個一切有情眾，

無明迷惑致使恆於輪迴間流轉。

此景於淨世末法時代尤甚如此，

當眾生浸染於五毒中，以各種錯誤方式行事時，

是很難改變他們的。因此，為了啟發他們，

法身諸佛共同發心，

報身諸佛堅持命令，

化身諸佛一致認同，
我，蓮花生大師，應該出現於此世間。
因此，與某些人眼裡，我神幻現於鄔金國土，
達那郭夏湖一朵蓮花雌蕊心中。
於某些人眼裡，我是鄔金國王之子。
又於某些人眼裡，我像閃電一樣降下
落在流星鐵山之山巔。
總之，此為釋迦牟尼入涅槃後二十四年，
阿彌陀佛以菩薩身化現。

大悲觀世音將我貝瑪來化現，
其於心間發出字母訖唎（HRĪḤ），
我便出現於諸世間，
猶如數十億雨滴落在無盡土地般。

人說勝者所行難思議，
更有誰能衡量或限制？
總之，此為我神幻現於此世間之故事，
承擔身為鄔金王子之命運；
統理王國，轉動大法輪，
使大家共同證悟真覺醒；
足跡如何遍及印度土地，
習得圓滿五智識。

此為我的生平故事，貝瑪滿願樹第一章，陳述了我如何進入此世間與領受法教的過程²。

還有許多大師也為蓮師撰寫了許多動人的生平故事。當我們在修行當中感到停滯不前或需要一點啟發時，我們可以藉由閱讀阿拉·森噶·貝瑪·聶如·若維·多傑所寫的《蓮花生大師略傳》（[A Synopsis of Guru Padmasambhava's Life](#)，暫譯），透過簡短卻具有甚深奧義的內容來獲得啟發。在我們閱讀這些寶貴的教誡時，能幫助我們重新燃起信心與虔敬心，這兩個法道上至關重要的要素。

現在，我們也能透過影片了解蓮師的生平。我們希望你會喜歡法門戲院（Pathgate Theatre）中有關蓮花生大師傳（[The Life of Guru Rinpoche](#)）的美麗篇章（[beautiful chapters](#)）。

2. <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/chokgyur-dechen-lingpa/wishfulfilling-tree>. 以此譯文福德迴向予慈克秋林仁波切之長壽住世，2016年由拉瑟·洛扎瓦（Lhasey Lotsawa）翻譯。