



**SAMYE**

## Series de Tsok Bum: Lamé Tukdrup Barché Künsel

Julio 29 @ 8:00 am - 11:00 am (tiempo de Nepal)



**Lamé Tukdrup Barché Künsel (La práctica de la esencia del guru, que disipa todos los obstáculos)**

Julio 29: *8am – 11am hora de Nepal*

Lugar: **Cueva de Asura, Pharping – Nepal**

Queridos hermanos y hermanas de sangha:

*Por favor, unámonos en esta acumulación de 100,000 ofrendas de banquetes del Lamé Tukdrup Barché Künsel, La práctica de la esencia del guru, que disipa todos los obstáculos y que se transmitirá por YouTube en el día de Guru Rinpoche, el próximo 29 de julio. Necesitamos de tu participación para hacer la acumulación completa. Phakchok*

Rinpoche enfatizó que el tremendo poder de esta acumulación será particularmente efectivo en este periodo de pandemia e intranquilidad global.

Aquí una presentación breve del evento. Concluye con un mensaje personal de Ripoche acerca de cómo dirigir tu práctica durante la acumulación de ofrendas. Por favor recuerda que todos los participantes (o grupos) deben preparar su propia ofrenda en sus altares.

Por favor da clic [aquí](#) para llenar una forma de Google. Esto nos notificará el número de acumulaciones de ofrendas que completarás el 29 de julio. Como mínimo, puedes prometer acumular dos malas; esto te tomará alrededor de 3 horas, dependiendo del ritmo de tu recitación. Por favor, comprométete con lo que hayas prometido.

**Nuestro grupo de traducción, Lhasey Lotsawa, ofrece estos textos. Aquí la liga para obtener [los textos en español](#) para el 29 de julio.**

Si quieres ofrecer un donativo, da clic [aquí](#).

Nos da mucho gusto poder lograr esta acumulación como un solo, gran mandala.



## Guru Padmasambhava



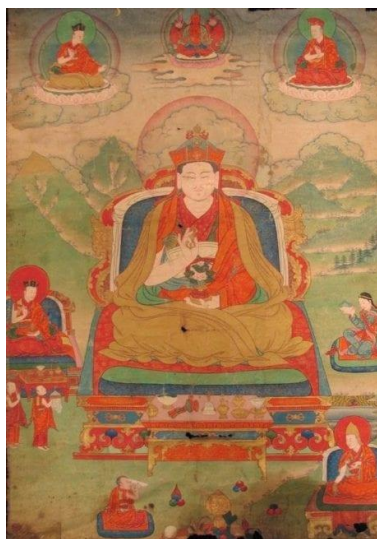
*Palabras de Kyapjé Tulku Ugyen Rinpoche*

En nuestra era actual aparecerán mil buddhas. Cada uno estará acompañado de una emanación de Guru Rinpoche para llevar a cabo las actividades de los buddhas. En la era actual de Buddha Shakyamuni, todas las actividades del Buddha aparecieron en una emanación en la forma de Padmasambhava, el Nacido del Loto.

Padmasambhava vivió largo tiempo. Después de su nacimiento, se fue a India, donde estuvo aproximadamente mil años. Después, llegó a Tíbet y se quedó ahí por cincuenta y cinco años. Antes de que Padmasambhava dejara Tíbet, hizo muchas predicciones, escondió muchas enseñanzas para que se revelaran en el futuro y bendijo a sus discípulos cercanos para que fueran inseparables de él. De tal forma, ellos reencarnaron en el futuro, revelaron enseñanzas escondidas y se hicieron tan poderosos como Guru Rinpoche mismo.

En particular, él profetizó la venida de 108 tertöns o “reveladores de tesoros escondidos”. La historia mundial va cambiando y emergen dificultades específicas en diferentes momentos. Puesto que Guru Rinpoche pudo saber lo que sucedería en estos periodos históricos con anticipación, diseñó prácticas especiales que tertöns específicos revelarían en el momento apropiado, con la finalidad de ayudar a los seres humanos. Los tertöns que descubrirían estas termas o “tesoros escondidos” brindarían, por lo tanto, una enseñanza totalmente fresca y actualizada hecha para ese tiempo y situación específicos.

### Chokgyur Dechen Zhikpo Lingpa



Chokgyur Lingpa nació en Sangyel, en la base de la montaña sagrada Namkhadzö, en la provincial de Nangchen, el décimo día del sexto mes del año del buey de tierra (9 de agosto de 1829). Se dice que Chokgyur Lingpa fue la reencarnación final del príncipe Murup Tsenpo, el segundo hijo del rey del Dharma, Trisong Deutsen. En su linaje se considera como el último de los 100 tertöns mayores y, por tanto, el tertön asignado a nuestros tiempos, con enseñanzas particularmente potentes para nuestros días.

Chokgyur Lingpa también fue uno de los reveladores de tesoros más prolíficos del siglo XIX. Sus revelaciones —junto con el material complementario— abarca más de cuarenta volúmenes de pechas tibetanas. También incluyen tres tipos de prácticas que califican a

un revelador de tesoros como un gran revelador de tesoros: prácticas relacionadas con Guru Rinpoche, la Gran Perfección y Avalokiteshvara. Más aún, Chokgyur Lingpa sustentaba las siete transmisiones, tal como se predijo en su ciclo de tesoros, las Tres Secciones de la Gran Perfección:

El linaje oral incorrupto que viene de las escrituras,  
Los profundos tesoros en sí y los profundos tesoros de la Mente,  
Los tesoros redescubiertos y los tesoros recopilados,  
Los tesoros de la visión pura y los linajes que susurraron;  
El río que corre de estas siete transmisiones,  
El destino predicho del rey y su hijo,  
Traerán honor a las enseñanzas en estos tiempos degenerados.  
Serán profundas y vastas en su alcance, pues se esparcirán más allá de la luz del sol.

El rey y el hijo que aquí se mencionan son Trisong Deutsen y Murup Tsenpo, quienes reencarnaron respectivamente como Jamyang Khyentsé Wangpo y Chokgyur Lingpa. Ciertamente, mediante su actividad como revelador de tesoros, Chokgyur Lingpa se asocia directamente con las dos figuras centrales del movimiento *Rimé*: Jamyang Khyentsé Wangpo y Jamgön Kongtrül Lodrö Tayé; ambos participaron en muchos de los descubrimientos de tesoros y escritos de Chokgyur Lingpa. Estos tres maestros estaban, además, relacionados como maestro y discípulo, y cada uno veía a los otros dos como sus gurus.

## Tukdrup Barché Künsel:

### La esencia de la práctica del guru que disipa todos los obstáculos



De acuerdo con la tradición de terma de Chokgyur Lingpa y Jamyang Khyentsé, hay cuatro niveles de esencia de la práctica o sadhanas del guru: la externa es el Barché Künsel, la interna es el Sampa Lhündrup, la secreta es el Tsokyé Nyingtik y la aún-más-secreta es la de Guru Dorjé Draktsal. De acuerdo con la tradición personal de Chokgyur Lingpa, la primaria o práctica de raíz es el Gongpa Kündü, la corporización de toda realización, mientras que las dos prácticas subsidiarias son el Barché Künsel y el Sampa Lhündrup.

#### *Palabras de Kyapjé Dilgo Khyentsé Rinpoche*

El Barché Künsel es la esencia de la práctica del maestro realizado Padmasambhava, quien percibe los tres tiempos por completo. Esta es la quintaesencia de un millón de millones de sadhanas del guru, la terma más única, escondida en la tierra de Tíbet. También es una de las primeras de los cuatro ciclos de la Sadhana del Guru. Esta práctica de la esencia del guru que disipa todos los obstáculos contiene por completo todos los puntos clave de la visión, la meditación y la conducta de los tres tantras del yoga interno. Se manifestó del tesoro secreto de la gran sabiduría, la realización vasta del segundo Buddha de Uddiyana, que surge espontáneamente con tonos vajra naturales, melodiosos y perfectos.

Sus expresiones, que el intelecto de las personas ordinarias no logra modificar, sus palabras, que no son ilusorias, y su significado, que no yerra, se deben exclusivamente a la bondad de los tres poderosos sustentadores de conocimiento: Khyentsé, Kongtrül, y Chokling, los grandes seres de las tres familias que reencarnaron como maestros para recopilar y propagar un océano de enseñanzas secretas. Es exclusivamente gracias a su bondad como estas enseñanzas se establecieron por escrito como el esplendor del bienestar y la felicidad interminables para los discípulos de las tierras nevadas y se

propagaron para que florecieran por doquier. Esta enseñanza pura y perfecta —que cumple sin esfuerzo y de acuerdo con los propios deseos todos los *siddhis* comunes y supremos que todo lo abarcan, de manera temporal y máxima— fue un acto de difusión de joyas de significado profundo que no tuvo precedente y que abrió el cofre de tesoros del monarca universal.

## Tsok

### El banquete de ofrendas



Orgyen Tobgyal Rinpoche explicó:

Todas las prácticas que llevan a la iluminación son senderos para acumular mérito y sabiduría, y para purificar nuestros oscurecimientos. Estos dos procesos de acumulación y purificación van de la mano; conforme acumulamos más y más mérito y sabiduría, nuestros oscurecimientos se reducen automáticamente.

El Vajrayana del Mantra Secreto presenta incontables métodos hábiles y poderosos que, si se practican adecuadamente, pueden llevar a cabo los procesos de acumulación y purificación de manera increíblemente veloz y directa. Uno de estos métodos es la práctica de *tsok*, que es primariamente una práctica de ofrendas. Sin embargo, no es solo una práctica de ofrendas, también es un método poderoso para purificar nuestro samaya.

Una manera muy poderosa de hacer *tsok*, el banquete de ofrendas, es haciendo *tsok bum* o 100, 000 acumulaciones de ofrendas de *tsok*.

Como dice Tselé Natsok Rangdrol:

La forma suprema de mérito y maravilla es ofrecer el profundo banquete de ofrendas lo más vastamente posible. Cuando un grupo hace ofrendas a las deidades, gurus, protectores y hermanos y hermanas vajra, las dos acumulaciones se perfeccionarán velozmente y todos los samayas se restaurarán.

Los beneficios de realizar esta ceremonia de ofrendas son, por tanto, inconmensurables. A través de ella, perfeccionarás las actividades de pacificar, enriquecer, magnetizar y subyugar. Restaurarás todos los impedimentos y rupturas de samaya. Deleitarás y satisfacerás a las deidades, los gurus, los protectores bajo promesa y los hermanos y hermanas vajra. Las circunstancias desfavorables e indeseadas se disiparán. Perfeccionarás las dos acumulaciones de mérito y sabiduría. Lograrás simultáneamente los siddhis supremos y ordinarios. Haciendo esto, obtendrás beneficios indescriptibles.

### La Cueva de Asura



Como seguidores de Buddha Shakyamuni, hacemos peregrinación a Bodh Gaya. Como seguidores de Guru Padmasambhava, nos vamos de pregrinaje a las cuevas de Asura y Yangleshö. En estos lugares, el logro de Guru Rinpoche fue tan vasto que maestros como Kathok Rikzin Tsewang Norbu (1698–1755) han enfatizado que, para los practicantes del Vajrayana, estas cuevas son tan importantes como Bodh Gaya. Este lugar extraordinario, el lugar más sagrado relacionado con Guru Padmasambhava afuera de Tíbet, se encuentra a las orillas del valle de Katmandú, cerca del pueblo de Pharping. Durante siglos, los devotos han viajado a estas dos cuevas para rendir homenaje en el lugar en el que Guru Rinpoche alcanzó el *siddhi* del Mahamudra.

Guru Rinpoche estuvo en retiro estricto para practicar dos de las ocho deidades Kagyé (Yangdak Heruka y Vajrakilaya) en estas dos cuevas. La cueva inferior de Yangleshö, o simplemente Yangleshö se ubica justo debajo del pueblo de Pharping. La cueva de Asura, o la Cueva Superior de Yangleshö, se ubica en parte del bosque en la colina justo detrás de Pharping. Guru Rinpoche empezó su retiro enfocándose en la deidad Yangdak Heruka, una forma airada de la esencia de la sabiduría del buddha, mientras estaba en la cueva de Yangleshö. Después, en la Cueva de Asura, combinó a Yangdak Heruka con la práctica de Vajrakilaya, una deidad asociada con la actividad iluminada del buddha y famosa porque remueve los obstáculos hacia el despertar.

Subsecuentemente, Guru Rinpoche compiló, revisó y sistematizó las enseñanzas de Vajrakilaya. Como resultado de estos esfuerzos escolásticos excepcionales, la plegaria *Barché Lamsel* rinde homenaje al Mahaguru como el Pandita de Yangleshö y lo invoca como Guru Mawé Sengé, que es Guru Rinpoche indivisible del buda de la sabiduría, Manjushri.

## Cómo dirigir tu práctica

### Consejo sobre la Acumulación del Banquete de Ofrendas

*por Phakchok Rinpoche*

La próxima serie de ofrendas de tsok se llevará a cabo en el extraordinario lugar sagrado de Asura. Los participantes que hagan las ofrendas serán los monjes, monjas, *ngakpas* (practicantes tántricos) y discípulos laicos. La ocasión tendrá lugar en el día de Guru Rinpoche, el décimo día del mes lunar. El Dharma que se practicará será (sucesivamente): Barché Künsel, Sampa Lhündrup, Tsokyé Nyingtik, Guru Dorjé Draktsal y Chidril Gongpa Kündü, seguido de la práctica del yidam Vajrakilaya (Dorjé Purba) y la actividad de la Dākinī Kurukulle (Pema Khandro).

Al hacer esta ceremonia de ofrendas, imagina que estás en el extraordinario lugar sagrado de Asura, en medio de tierras sagradas. Visualiza que Guru Rinpoche está presente ahí mismo manifestado como los tres kāyas: Samantabhadra y todos los buddhas dharmakaya; los señores de las cinco familias y todas las deidades sambhogakaya y todas las emanaciones nirmāṇakāya surgidas en los tres tiempos. Todos son indivisibles de Guru Rinpoche, quien manifiesta cada actividad sin abandonar su estado como dharmakaya; así es como debes visualizarlo y pensar en él.

De tal forma, reunimos todo el mandala de deidades para la ofrenda y todos los artículos a ofrecer; reunimos a mucha gente para la recitación, tanto hombres como mujeres, monásticos y laicos, de todo el mundo, que formarán el círculo de ḍākas and ḍākinīs. En cuanto a la motivación, la mejor de entre todas es la bodhicitta, la determinación de iluminarte para beneficiar a todos los seres. En términos del samadhi (meditación), visualiza que el guru está ahí en persona y haz ofrendas en los niveles externo, interno y secreto: externamente, ofrecemos todos los artículos y sustancias que se prepararon para ofrecer; internamente, visualiza que ofreces todo el mundo y todo lo que sucede en él, el contenedor y el contenido; secretamente, confía en que tu mente es indivisible de la de Guru Rinpoche, descansa en ese reconocimiento si sabes cómo hacerlo y, si no, simplemente piensa en la no dualidad de mente y sabiduría. Esta es la forma correcta en que debes involucrarte y visualizar durante las ofrendas de tsok.

En particular, estas siete ceremonias para acumular 100,000 recitaciones se harán para beneficiar al mundo en estos tiempos difíciles. Estamos enfrentando una pandemia, junto con desórdenes sociales, políticos y económicos en gran parte del mundo. Por eso es particularmente importante que los practicantes acumulen mérito y lo dediquen a



todos los seres, para que puedan disipar sus obstáculos y hacerse de una felicidad tanto temporal como inquebrantable. Por lo tanto, resulta crucial que durante las recitaciones mantengas en tu corazón a todos los que en estos momentos están sufriendo y también que al inicio de la práctica establezcas tu motivación y al final dediques el mérito.

Por favor, recuerda todos estos puntos mientras estés realizando las ceremonias de ofrendas.

### **Notas**

*Las breves enseñanzas de Kyapjé Tulku Ugyen Rinpoche y Kyapjé Dilgo Khyentsé Rinpoche son extractos del libro Dispeller of Obstacles: The Heart Practice of Padmasambhava. Si deseas saber más acerca del Lamé Tukdrup Barché Künsel busca el libro:*

- Padmasambhava. *Dispeller of Obstacles: The Heart Practice of Padmasambhava*. Trans. Erik Pema Kunsang, ed. Marcia Dechen Wangmo. Rangjung Yeshe Publications: Hong Kong, 2014.