



## 修持指导

### 帕秋仁波切关于荟供资粮积累建议

接下来一系列的荟供将会在极其殊胜的圣地阿修罗山洞举行。参与的僧团、僧众、尼众、密乘行者和在家弟子们通过这个活动献上供养。在每月藏历初十莲师日举办这样的活动，修持这一连串的法：意修障碍遣除（巴切昆色），逐愿成就（桑巴伦竹），金刚威猛力（咕汝多杰扎察），密意总集（突竹贡巴昆度），修持金刚撅（普巴金刚），咕噜咕列佛母（莲花部佛母）。

当我们做荟供供养时，想象你就在这个极其殊胜的阿苏拉山洞，处于这一片净土中。



观想莲师本人法身、报身和化身现前，普贤王如来以及诸佛如来、

五方佛、报身佛三世一切化身佛与莲师无二无别，全都是莲师于如如不动的法界中之展现。

用这样的方式，我们集聚坛城的所有空行，集聚所有供品，集聚全世界位于各处的男众和女众、出家众和在家众围聚成空行和勇父在一起念诵。至于发心，最好的发心是菩提心，为一切有情众生的觉醒。三摩地的禅修，观想莲师本人，我们做外

内和密的供养，外省我们准备荟供的一切供品物资，内是观想法界一切乘载都成为供品，我们将所有都供出。密是把我们看不见的自心交给莲师，我们安住于在这样的认知中。如果会就用这样的方式去禅修，如果不会，可以只是观想无二元分别的自心与智慧。这是参与荟供的正确方式和有关的观想。

尤其是这七次的十万荟供，特别在今年举办试着为全世界带来利益。世界到处面临对这样的疫情、社会、政治和经济漩涡，对修行人积累资粮和回向给一切有情尤为重要，使得他们能克服障碍，获得暂时与究竟的意乐。因此在你们的心中。记取正在受苦的众生，并在一开始用这样的发心去修持，并在最后将功德回向，是非常关键的。请大家在修持荟供时，在心中记取以上的要点。