



## *К'ябгөн Пакчок Рінпоче*



К'ябгөн Пакчок Рінпоче народився у 1981 році. Він є майстром-спадкоємцем традиції Глибоких Вчень-Скарбів Чокг'юра Лінгпи (Чоклінг Терсар), що належить до школи ранніх перекладів Ньїнгма. Також він посідає трон традиції Рівоче Таклунг Каг'ю. Основні корінні Гуру Пакчока Рінпоче — його дідусь К'ябдже Тулку Ург'ен Рінпоче і К'ябдже Ньйошул Кхен Рінпоче.

Пакчок Рінпоче здобув традиційну освіту в Дзонгсар Шедрі в Індії, отримав повне передання традиції Новітніх *Терм* Чокг'юра Лінгпи від Тулку Ург'ена Рінпоче та К'ябдже Цикья Чоклінга Рінпоче. Від Ньйошул Кхена Рінпоче він також отримав передання традиції Великої Досконалості (*Дзогчену*). Коли Пакчок Рінпоче дарує вчення і настанови, його вирізняє безпосередній і доступний стиль, що відповідає потребам присутніх і передає глибоку суть так, що вона є зрозумілою для слухачів різних рівнів. При цьому його стиль викладання повністю відповідає традиції: Рінпоче жодним чином не йде на компроміси, коли йдеться про автентичність методів практики й передання.



Оскільки Рінпоче — практикуючий йогін, який має сім'ю і несе відповідальність за монастирські установи, йому добре знайомі як мирське життя, так і практика. Його спосіб життя демонструє, що означає бути тим, хто практикує Дгарму в сучасному світі. Акцент робиться на тому, що практикуючим необхідно віднайти баланс у житті. Слід закласти фундамент *навчання і осмислювання*, аби збагнути глибокі положення вчень Будди. На цій основі *практика* має бути вибудована так, щоб за допомогою низки методів і практик по-справжньому зменшувати чіпляння за ego та негативні емоції. *Альтруїстичні вчинки* мають відповідати потребам тих, на кого вони спрямовані (чи то людей з вашого оточення, чи то поза ним), і бути виявом співчуття та мудрості, що виплекані власною практикою. Ось це — деякі з основних принципів, яким Рінпоче слідує сам і навчає своїх учнів.

<https://samyeinstitute.org/instructors/phakchok-rinpoche/>