



SAMYE

## Drubla Opak



Salí de Tíbet en 1984, ya con el deseo de hacerme monje. Primero fui a India de peregrinaje, y luego vine a Nepal en 1985. Durante mi peregrinaje a los sitios sagrados de Nepal, llegué a la cueva de Asura. Fue ahí que conocí a Tulku Ugyen Rinpoche. Le expresé mi deseo de hacerme monje. Tulku Ugyen Rinpoche estuvo de acuerdo con mi deseo y me dijo que fuera a Boudha y buscara a Chokyi Nyima Rinpoche. Así lo hice, y Chokyi Nyima Rinpoche me ordenó como monje en el monasterio Ka-Nying Shedrub Ling. En aquél entonces yo tenía 21 años de edad.

En aquellos tiempos no existía la shedra (el colegio monástico) en Ka-Nying. Los monjes sólo estudiaban el idioma tibetano, llevaban a cabo pujas todas las mañanas y las tardes, y ocasionalmente salían a hacer pujas a casas de personas que lo solicitaban. De tal manera que debíamos memorizar los textos para esas plegarias y ese era el único estudio que hacíamos en aquél entonces. No obstante, en el monasterio había varios Khenpos expertos que en ocasiones ofrecían comentarios en torno a algunos textos, pero no existían clases regulares como las hay hoy en día.

Mis primeras responsabilidades, conforme me hice monje en el monasterio, empezaron con servir el té y tocar el *gyaling* (trompeta de madera) en las pujas. Más tarde, una vez que aprendí de Lama Putse Pema Tashi el arte del maestro de ritual, serví como *chöpon*

(maestro ritual) por algún tiempo. Más tarde fui *umdze* (maestro de ceremonias) por 2 o 3 años, y durante los dos años siguientes serví como *chötrinpa* (guardián de la disciplina).

Después de ello me dirigí a la cueva de Asura para entrar en mi primer retiro de tres años. Tres años después de haber concluido mi primer retiro de tres años, volví a la cueva de Asura para realizar un segundo retiro de tres años. Mi maestro raíz es Tulku Urgyen Rinpoche, quien ya había fallecido para cuando yo ingresé a retiro; así que los empoderamientos necesarios para llevar a cabo mi retiro los recibí de Chokling Rinpoche, y las enseñanzas e instrucciones requeridas las recibí de Chokyi Nyima Rinpoche. Durante el retiro, nuestro *drubpön* (maestro de retiro) fue Tulku Jampal Dorje.

Estos días resido en el monasterio de Ka-Nying Shedrub Ling y participo en las pujas regulares. A lo largo de los últimos 5 años mi principal responsabilidad ha consistido en dar enseñanzas de *ngöndro* (preliminares extraordinarios) durante los retiros anuales de un mes de *ngöndro* que organiza el monasterio para la sangha local (principalmente consistente de nepaleses). Ahora muchos de los participantes de esos retiros grupales continúan haciendo la práctica de *ngöndro* en sus hogares, y yo les ofrezco consejo y orientación cuando les surgen preguntas respecto a la práctica.

A su vez, bajo la indicación de Phakchok Rinpoche estamos preparando una nueva edición del Chokling Tersar en tibetano. Yo soy responsable de revisar cuidadosamente los textos (*pechas*) y corregir los errores.

He viajado muchas veces a Malasia para ofrecer enseñanzas sobre las prácticas de *ngöndro* y de Trinle Nyingpo. He viajado varias veces a Singapur y a Tailandia, y he ofrecido enseñanzas de *ngöndro* en Bangkok. También he viajado con Phakchok Rinpoche a Vietnam, Indonesia y Hong Kong, como su asistente. También he impartido enseñanzas en torno a la práctica de Trinle Nyingpo en Nepal, en el contexto del curso de Sadhana y Rituales (Sadhana Ritual Course) que está dirigido a estudiantes internacionales.