



## Mừng Ngày Thánh Vía Đức Liên Hoa Sinh

Ngày 28 tháng 08 năm 2020 —  
Lời Khuyển Tu Từ Chöying Lhündrup,  
Đức Phakchok Rinpoche Đời Thứ Ba.

Quý Đạo hữu gần và xa thân mến,

Như mọi khi, tôi hy vọng rằng các bạn đang thật bình an, khỏe mạnh và hạnh phúc khi nhận được lời nhắn này. Vào ngày Thánh vía Đức Liên Hoa Sinh hôm nay, tôi muốn chia sẻ với các bạn phần đầu bài thơ do một trong những **tái sinh đời trước của tôi** soạn tác, là Phakchok Rinpoche Đời Thứ Ba, Chöying Lhündrup, người giữ ngôi vị Pháp-chủ-thứ-17 của Tu Viện Riwoché ở tỉnh Kham (Đông Tạng). Bài thơ này chứa đựng mười điểm trọng yếu về cách thức thực hành con đường Thánh Pháp tối thượng, xuyên suốt từ thừa Nguyên Thủy lên đến Kim Cương Thừa của Mật Điển — hôm nay tôi sẽ chia sẻ với bạn năm điều trong bài thơ đó:

(1) Dù tận hưởng niềm phúc lạc nào của thế gian,  
Cũng chỉ như thưởng thức bát cơm ngon tấm độc.  
Hãy tự mình áp dụng Thánh Pháp toàn tâm ý,  
Nguồn hạnh phúc chắc thật là đây— vì đó là con đường tối thượng.

(2) Những tự do, giàu có của kiếp người quý hiếm  
Như lâu đài giữa trời chóng tan; nghiệp quả lại chắc chắn chín muồi.  
Hãy xuất ly, buông bỏ thảy mọi điều vô ích,  
Chuyển Tâm mình ngược xoáy Luân Hồi — vì đó là con đường tối thượng.

(3) Suốt đời nguyện hộ trì Tam Bảo, cùng với Tâm Bồ Đề kiên cố,  
Nỗ lực tịnh hóa hai che chướng, và tích tập hai loại tích lũy.  
Bước sơ khởi rèn luyện chưa thuần, thực hành chính sẽ không sinh quả,  
Như thế, hãy thanh lọc bản thể — vì đó là con đường tối thượng.

(4) Tuyệt sùng mộ Đấng Kim Cương Trì – cội nguồn trọng yếu của giải thoát,  
Và đại dương vô lượng bậc Thầy, Tổ truyền thừa,  
Kiền hành Đạo lộ thâm sâu, siêu vượt của Đạo Sư,  
Bằng cầu khẩn, nhận bốn quán đảnh — vì đó là con đường tối thượng.

(5) Yidam – gốc của thành tựu thế gian và xuất thế;  
Từ Không tánh hiện chư Bốn Tôn; với âm Chân Ngôn bất khả diễn;  
Vọng tưởng đều tự khắc viển ly; và, kho tàng bánh xe Tuệ Giác là:  
Tinh tấn hành Tam Mạn-Đà-La — vì đó là con đường tối thượng.

Hãy nhớ rằng, dù cho thực hành của bạn đang khai triển đến mức nào đi chăng nữa, thì chìa khóa của sự thành tựu là luôn luôn giữ những điểm chính yếu của thực hành trong Tâm. Thế nên, hãy ghi giữ những điểm trên vào lòng.

Gửi đến bạn tất cả tình yêu thương và những lời cầu nguyện của tôi,

Nguyện mọi sự cát tường (Sarva Mangalam),



Kyabgön Phakchok Rinpoche