



## 第三世帕秋仁波切·琼英伦祝 之修行精要

亲爱的朋友，

一如往常，我希望借此讯息问候大家平安健康与快乐。今天的莲师日，我想和大家分享一小段由我的一名转世化身所写的诗，亦即康区类乌齐寺第十七任法台，第三世帕秋仁波切·琼英伦祝（Chöying Lhündrup）。他所写的这首诗提到了十个修持佛法的至高点，其中从根本法乘一直往上谈到密续金刚乘。今天，我将和大家分享其中五个：

- (1) 无论你于此世间获得多大财富，  
却宛如享用和着毒药之白米饭。  
令自己全心全意投入正法，  
此真实无误之快乐源泉-为至高无上之法门。
- (2) 自由钱财难寻！此生，有如天空之城，  
彻底无常、业力果报终将成熟。  
出离与放下所有身外之物，  
令自心与轮回道别-此乃至高无上之法门。
- (3) 用生命与坚定的菩提心守护三宝，  
尽力清净二遮障与积聚二资粮，  
缺乏前行的熟化，正行不会有所滋长，  
那就清净你的存在吧！因为此乃至高无上之法门。

(4) 对解脱之究竟本源金刚总持，  
与如海根本与传承诸师怀抱十足虔敬，  
透过祈请与领受四灌顶，  
力图修持上师之甚深殊胜道！因为此乃至高无上之法门。

(5) 本尊，出世间与世间二悉地之源，  
虽空能显之尊身，不能言诠之咒语。  
能自解脱之意念，与智慧轮之宝藏：  
三重坛城中奋力修！因为此乃至高无上之法门。

请记住，无论你的修持有多复杂，获得成就的关键始终在于掌握修持的要点，因此请将这几点牢记于心。

随信送上我所有的爱与祈愿，  
愿诸吉祥。



帕秋仁波切