



## 第三世帕秋仁波切·瓊英倫祝 之修行精要

親愛的朋友，

一如往常，我希望藉此訊息問候大家平安健康與快樂。今天的蓮師日，我想和大家分享一小段由我的一名**轉世化身**所寫的詩，亦即康區類烏齊寺第十七任法台，第三世帕秋仁波切·瓊英倫祝（Chöying Lhundrup）。他所寫的這首詩提到了十個修持佛法的至高法門，其中從根本法乘一直往上談到密續金剛乘。今天，我將和大家分享其中五個：

- (1) 無論你於此世間獲得多大財富，  
卻宛如享用和著毒藥之白米飯。  
令自己全心全意投入正法，  
此真實無誤之快樂源泉—為至高無上之法門。
- (2) 自由錢財難尋！此生，有如天空之城，  
徹底無常、業力果報終將成熟。  
出離與放下所有身外之物，  
令自心與輪迴道別—此乃至高無上之法門。
- (3) 用生命與堅定的菩提心守護三寶，  
盡力清淨二遮障與積聚二資糧，  
缺乏前行的熟化，正行不會有所滋長，  
那就清淨你的存在吧！因為此乃至高無上之法門。

- (4) 對解脫之究竟本源金剛總持，  
與如海根本與傳承諸師懷抱十足虔敬，  
透過祈請與領受四灌頂，  
力圖修持上師之甚深殊勝道！因為此乃至高無上之法門。
- (5) 本尊，出世間與世間二悉地之源，  
雖空能顯之尊身，不能言詮之咒語，  
能自解脫之意念，與智慧輪之寶藏：  
三重壇城中奮力修！因為此乃至高無上之法門。

請記住，無論你的修持有多複雜，獲得成就的關鍵始終在於掌握修持的要點，因此請將這幾點牢記於心。

隨信送上我所有的愛與祈願，  
願諸吉祥。



帕秋仁波切