



**SAMYE**

## Consejos para la práctica del Tercer Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. Para este día de Guru Rinpoche, quisiera compartir con ustedes la primera parte de un poema escrito por una de **mis reencarnaciones previas**, el decimoséptimo sostenedor del trono de Kham Riwoché, el Tercer Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup. Este poema contiene diez puntos clave de cómo practicar el camino sublime del Dharma, desde el vehículo fundamental hasta el vehículo Vajra del Tantra. Hoy quiero compartir con ustedes cinco de esos puntos:

(1) No importa cuánta buena fortuna encuentres en este mundo, esta es similar a disfrutar de un plato de arroz mezclado con veneno.

Aplicate de todo corazón al santo Dharma,  
la fuente de felicidad definitiva, porque ese es el camino sublime.

(2) Las libertades y riquezas son difíciles de obtener. Esta vida es como un castillo en el cielo,  
absolutamente impermanente, donde además es seguro que madurarán los resultados karmicos.

Aparta tu mente del samsara renunciando y soltando todo lo que es innecesario,  
porque ese es el camino sublime.

(3) Protegiendo las Tres Joyas con tu vida y con una bodhicitta firme,  
esfuérzate en purificar los dos oscurecimientos y en reunir las dos acumulaciones.  
Si no maduras a través de los preliminares, la parte principal no dará resultados.  
Entonces, purifica tu ser, porque ese es el camino sublime.

(4) Con absoluta devoción a Vajradhara, la fuente vital de liberación,  
y al océano de maestros raíz y del linaje,  
esfuérzate en practicar el camino profundo y supremo del guru,  
suplicando y recibiendo los cuatro empoderamientos, porque ese es el camino  
sublime.

(5) El yidam, fuente de siddhis supremos y comunes;  
deidades que son vacías y sin embargo aparecen; el tono inexpresable del mantra;  
pensamientos auto liberados y el tesoro de la rueda de sabiduría:  
esfuérzate en el triple mandala, porque ese es el camino sublime.

Por favor recuerda que no importa cuán elaborada sea tu práctica, la clave para el logro  
es siempre mantener en mente los puntos principales de la práctica. Así que toma estos  
puntos muy en serio.

Con todo mi amor y plegarias,  
Sarva Mangalam,



Kyabgön Phakchok Rinpoche