



Conseils pour la pratique du Troisième Phakchok Rinpoché, Chöying Lhündrup

Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve bien, en bonne santé et joyeux. Pour le jour de Gourou Rinpoché aujourd'hui, j'aimerais partager avec vous la première partie d'un poème de l'une de mes incarnations précédentes, le 17^{-ème} détenteur du trône de Kham Riwoché, le Troisième Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup. Ce poème contient dix points clés sur comment pratiquer la sublime voie du Dharma, du véhicule fondamental jusqu'en haut du véhicule Vajra du Tantra – duquel je vais vous partager cinq d'entre eux aujourd'hui :

(1) Quelle que soit la bonne fortune que vous avez rencontrée dans cette vie, c'est apparenté à se réjouir d'un bol de riz mêlé à du poison.
Appliquez-vous du fond du cœur au Saint Dharma,
La source du Bonheur certain— cela c'est la voie sublime.

(2) Les libertés et les richesses sont durs à trouver ; cette vie, tel un château dans le ciel
totalement impermanent ; et les résultats karmiques sûrs de mûrir.
Renoncer et laisser partir toutes les futilités,
détourner son esprit du samsara— cela c'est la voie sublime.

(3) Garder les Trois Joyaux en votre vie, et avec une bodhicitta ferme,
s'efforcer de purifier les deux obscurations, et rassembler les deux accumulations.
Sans maturation grâce aux préliminaires, la partie principale ne produira pas de résultats,
donc purifier son être— cela c'est la voie sublime.

(4) Avec une dévotion totale à Vajradhara, la source vitale de la libération,

et à l'océan des Maitres racines et de la lignée,
efforce toi à pratiquer la voie profonde et suprême du Gourou,
En priant et recevant les quatre initiations — cela c'est la voie sublime.

(5) Le yidam, source des siddhis sublimes et communs ;
détails vides de réalité et cependant apparentes ; la tonalité inexprimable du
mantra ;
les pensées auto libérées ; et le trésor de la roue de la sagesse :
applique-toi dans le triple mandala— cela c'est la voie sublime.

S'il vous plait, souvenez-vous que quelque soit le niveau d'élaboration de votre pratique,
la clé vers l'accomplissement est de toujours garder à l'esprit ces points principaux, donc
veuillez prendre ces quelques points à cœur.

Avec tout mon amour et mes prières,
Sarva Mangalam,



Kyabgön Phakchok Rinpoche