



## Conselhos práticos do Terceiro Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup

Caros Amigos Próximos e Distantes

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. Neste dia de Guru Rinpoche gostaria de compartilhar com todos a primeira parte de um poema escrito por uma de **minhas encarnações anteriores**, o 17º detentor do trono do monastério de Kham Riwoche, o Terceiro Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup. O poema é composto de dez temas essenciais tratando de como se praticar o sublime caminho do Dharma, desde o veículo fundamental até o Veículo Vajra do Tantra - cinco dos quais ora compartilho:

(1) Independente da boa fortuna da qual se possa desfrutar neste mundo, é semelhante a se saborear uma tigela de arroz temperado com veneno.  
Dedique-se de todo o coração ao sagrado Dharma,  
a fonte da felicidade definitiva - pois é este o método sublime.

(2) Liberdades e riquezas são difíceis de se encontrar; esta vida, como um castelo nas nuvens,  
totalmente impermanente; os resultados cármicos indubitavelmente amadurecerão.  
Praticando a renúncia e abrindo mão de tudo que seja desnecessário,  
desvie sua mente do samsara - pois este é o método sublime.

(3) Salvaguardando as Três Jóias com sua própria vida e com inabalável bodhicitta,  
empenhe-se para purificar as duas obscuridades e coletar as duas acumulações.

Sem amadurecer através das preliminares, a parte principal não produzirá resultados;  
assim, purifique seu ser - pois este é o método sublime.

(4) Com absoluta devoção a Vajradhara, a fonte vital da liberação,  
e ao oceano de mestres-raiz e das linhagens,  
empenhe-se na prática do profundo e supremo caminho do guru,  
rogando e recebendo as quatro iniciações - pois este é o método sublime.

(5) O yidam, fonte dos siddhis comuns e do supremo;  
divindades insubstanciais e ainda assim aparentes; o inexprimível soar do mantra;  
pensamentos autoliberados, e o tesouro da roda da sabedoria:  
Empenhe-se na tripla mandala - pois este é o método sublime.

Lembrem-se de que independentemente da complexidade da sua prática, a chave para a realização é nunca se esquecer dos pontos principais; assim, levem a sério este punhado de temas.

Com todo meu amor e preces,  
Sarva Mangalam



Kyabgön Phakchok Rinpoche