



Советы по практике от Чöинга Лхюндруба — Пакчока Ринпоче третьего

Дорогие друзья, все кто близко и кто далеко!

Надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. В сегодняшний день Гуру Ринпоче хочу поделиться с вами первой частью стихотворения, написанного одним из **моих предыдущих перерождений**, 17-м держателем трона Ривоче в Кхаме, третьим Пакчоком Ринпоче — Чöингом Лхюндрубом. Этот стих содержит десять ключевых пунктов о том, каким образом практиковать высший путь Дхармы — от основной колесницы и вплоть до Ваджровой Колесницы Тантры. Сегодня поделюсь с вами первыми пятью пунктами:

- (1) Какая бы тебе ни выпала удача в этом мире,
это всё равно что наслаждаться рисом, в который яд плеснули.
Чистосердечно практикуй святую Дхарму —
источник подлинного счастья — таков Путь совершенный.
- (2) Свободы и богатства обрести непросто;
жизнь наша — как дворец небесный — абсолютно непостоянна;
плоды же кармы созревают — несомненно.
Посредством отречения и отпускания всего ненужного
пусть ум твой отвернётся от самсары — таков Путь совершенный.
- (3) Ценою своей жизни оберегая Три Драгоценных,
и с непоколебимым намереньем бодхичитты
усердно очищай два вида омрачений
и собирай два вида накоплений.
Без созревания посредством практик предварительных,
и основная часть не даст плодов.
Так что очисти бытиё своё — таков Путь совершенный.

(4) С полной преданностью Ваджрадхаре —
сущностному источнику освобождения,
и океану коренных учителей и мастеров традиции,
усердно практикуй путь гуру — наивысший путь глубокий —
молитвой и получением четырёх посвящений — таков Путь совершенный.

(5) Йидам — источник высших и обычных сиддх;
божества — пустотность, что проявлена; непостижимые звуки мантры;
мысли, что само-освобождаются; сокровищница чакры мудрости:
усердно практикуй тройную мандалу — таков Путь совершенный.

Пожалуйста, помните: какую бы сложную практику вы ни выполняли, ключ к свершению — постоянно помнить об основных аспектах практики. Так что храните в сердце эти ключевые пункты.

С любовью и молитвами,

Сарва мангалам (пусть всё благоприятствует)!



Кьябгён Пакчок Ринпоче