



**SAMYE**

## Поради щодо практики від Ч'їнга Лхюндруба — третього Пакчока Рінпоче

Дорогі друзі, всі, хто поруч чи далеко!

Сподіваюся, що у вас усе гаразд, ви всі здорові та щасливі. У сьогоднішній день Гуру Рінпоче хочу поділитися із вами першою частиною вірша, складеного одним з моїх **попередніх перенароджень**, 17-м володарем трона Рівоче у Кхамі, третім Пакчоком Рінпоче — Ч'їнгом Лхюндрубом. Цей вірш містить десять ключових пунктів щодо того, як практикувати найвищий шлях — Дгарму — від основної колісниці і аж до самбі Ваджрової Колісниці Тантри. Сьогодні поділюся із вами першими п'ятьма пунктами:

(1) Не має значення, наскільки поталанить тобі у цьому світі,  
це все одно що смакувати рис, отрутою окроплений.

Священну Дгарму — істинного щастя джерело —  
ти застосовуй щиросердо — таким є вищий Шлях.

(2) Свободи та багатства здобути важко;  
життя — наче палац у небі — абсолютно непостійне;  
кармічні ж наслідки дозріють — безсумнівно.  
Зреченням й відпусканням усього зайвого і непотрібного  
ти від самсари ум свій відверни — таким є вищий Шлях.

(3) Ціною власного життя оберігаючи Три Перлини,  
і з бодгічїтти наміром несхитним  
старанно два види затьмарень очищай  
і два види надбань ти накопичуй.  
Як не дозрієш виконанням підготовчих практик,  
то основна частина жодних плодів не принесе.  
Тож очищай свій плин буття — таким є вищий Шлях.



(4) Із цілковитою відданістю Ваджрадгарі — сутньому джерелу звільнення,  
і океану корінних учителів й майстрів традиції,  
старанно практикуй шлях ґуру — шлях глибокий і найвищий —  
молитвою й отриманням посвячень чотирьох — таким є вищий Шлях.

(5) Їдам — джерело найвищих і звичайних сіддг;  
божества — проявлена шуньята; і звуки мантри незбагненні;  
думки, що само-звільнюються; скарбниця чакри мудрості:  
старанно практикуй потрійну мандалу — таким є вищий Шлях.

Будь ласка, пам'ятайте: хоч би яку складну практику виконуєте, ключ до звершення  
— це повсякчасне пам'ятування про основні аспекти практики. Тож тримайте ці  
ключові аспекти в своєму серці.

З любов'ю і молитвами,

Сарва манґалам! (Хай усе буде сприятливим!)



К'ябг'он Пакчок Рінпоче