



HƯỚNG DẪN CHO THỰC HÀNH CỦA BẠN

Chỉ dẫn cho Pháp Tích Tập Cúng Đường Nhóm của Phakchok Rinpoche

Chuỗi lễ cúng đường nhóm sắp tới sẽ được tổ chức tại thánh địa linh thiêng phi thường Asura. Những người sẽ tham gia thực hiện các lễ cúng đường là tăng đoàn của các tăng, ni, ngakpa (hành giả mật tông) và hàng cư sĩ. Về thời gian, lễ sẽ được tổ chức vào ngày Guru Rinpoche, ngày 10 của tháng theo Tạng lịch. Pháp được thực hành liên tiếp sẽ là các thực hành Đạo Sư Tâm Pháp - Đấng Bạt Trừ Mọi Chướng Ngại (Barché Künsel), Sự Thành Tựu Tự Nhiên Mọi Ước Nguyện (Sampa Lhündrup), Tâm Yếu của Đấng Hồ Sanh (Tsokyé Nyingtik), Đạo Sư Hộ Kim Cương Uy Mãnh (Guru Dorjé Draktsal) và Hiện Thân của Mọi Sự Giác Ngộ (Chidril Gongpa Kündü), sau đó là thực hành Yidam Kim Cương Phổ Ba (Dorjé Purba) và hoạt động Dakinī Tác Minh Thiên Nữ (Pema Khandro).

Khi tham gia cúng đường trong lễ này, hãy tưởng tượng rằng bạn đang ở thánh địa Asura, ngay giữa vùng đất linh thiêng này.



Tại đó, hãy quán tưởng rằng Guru Rinpoche đang hiện diện trong thân người, như là hiện thân của Tam Thân: Phật Phổ Hiền và tất cả Pháp Thân Phật; năm vị Phật chủ các bộ và tất cả các bốn tôn Báo Thân; cùng tất cả các Hóa Thân suốt ba thời. Tất cả đều không tách rời Guru Rinpoche, người thi triển mọi hoạt động mà sự chứng ngộ Pháp thân không giao động — đây là cách bạn hình dung và quán tưởng về Ngài.

Bằng cách này, chúng ta tập hợp toàn bộ mạn đà la của chư bốn tôn để cúng dường; chúng ta tập hợp tất cả các vật phẩm cúng dường; chúng ta tập hợp nhiều người lại với nhau để trì tụng, cả nam và nữ, hàng xuất gia và cư sĩ từ khắp nơi trên thế giới, tạo thành nhóm các dākas và dākinī. Về động cơ, động lực tốt nhất trong số tất cả động lực thực hành là tâm bồ đề, quyết tâm đạt được sự tỉnh thức vì lợi ích của tất cả chúng sinh. Về mặt định (thiền định), hình dung rằng Guru đang ở đó trong thân người, chúng ta cúng dường ở cả ba cấp độ ngoài, trong và bí mật: Cấp độ bên ngoài, chúng ta cúng dường tất cả các vật phẩm và lễ vật đã được chuẩn bị. Cấp độ bên trong, chúng ta quán tưởng toàn bộ thế giới hiện tượng, khay đựng và vật phẩm như lễ vật và cúng dường tất cả. Cấp độ bí mật, tin tưởng vào sự không tách biệt giữa tâm trí chúng ta với Guru Rinpoche, chúng ta an trụ trong sự nhận biết đó nếu chúng ta biết thiền theo cách này, nếu không, chúng ta chỉ cần suy nghĩ về tính bất nhị của tâm trí và trí huệ. Đây là cách chính xác để tham gia vào các lễ cúng dường nhóm và những hình cách quán tưởng liên quan.

Đặc biệt, bảy lần 100.000 tích tập của các lễ cúng dường nhóm được tổ chức trong năm nay để mang lại lợi lạc cho thế giới trong thời điểm khó khăn, khi chúng ta phải đối mặt với đại dịch cũng như bất ổn về xã hội, chính trị và kinh tế ở nhiều nơi thế giới. Điều đặc biệt quan trọng là các hành giả phải tích lũy công đức và hồi hướng cho tất cả chúng sinh để họ có thể vượt qua những trở ngại, nhận được hạnh phúc tạm thời và tối thượng. Do đó, điều cần thiết là bạn phải nghĩ tưởng tới tất cả những chúng sinh đang đau khổ khi khởi phát động cơ tu tập lúc bắt đầu thực hành và hồi hướng công đức vào lúc kết thúc.

Hãy ghi nhớ tất cả những điểm này khi thực hiện các lễ cúng dường nhóm.