



## Bagaimana Mengarahkan Latihan Anda

### Nasihat tentang Akumulasi Persembahan Tsog oleh Phakchok Rinpoche

Serangkaian persembahan tsog mendatang akan diadakan di situs sakral Asura yang luar biasa. Para peserta yang akan melakukan persembahan adalah sangha yang terdiri dari para biksu, biksuni, ngakpa (praktisi tantrik) dan murid perumah-tangga. Berkenaan dengan waktu, persembahan tsog akan diadakan pada hari Guru Rinpoche, hari kesepuluh penanggalan lunar. Dharma yang akan dilatih secara berurutan adalah Latihan Mengusir Segala Rintang dengan Merealisasi Batin Guru (Barché Künsel), Harapan Terpenuhi Secara Spontan (Sampa Lhündrup), Esens-Hatinya Yang Lahir-dari-Danau (Tsokyé Nyingtik), Guru Murka Vajra Dahsyat (Guru Dorjé Draktsal) dan Perwujudan dari Semua Realisasi (Chidril Gongpa Kündü), diikuti oleh latihan Yidam Vajrakilaya (Dorjé Purba) dan aktifitas Ḍākinī Kurukulle (Pema Khandro).

Ketika mempersembahkan tsog ini, bayangkan Anda ada di situs sakral Asura yang luar biasa, di tengah-tengah tanah yang sakral.



Di sana, bayangkan Guru Rinpoche benar-benar hadir, sebagai perwujudan dari tiga kāya: Samantabhadra dan semua buddha Dharmakāya; Kepala lima keluarga dan semua makhluk suci sambhogakāya; dan semua emanasi nirmāṇakāya di sepanjang tiga masa. Semua tidak terpisahkan dari Guru Rinpoche, yang mengemanasi semua aktifitas tanpa pernah keluar dari realisasi dharmakāya—inilah bagaimana seharusnya Anda membayangkan dan memikirkan beliau.

Dengan demikian, kita mengumpulkan seluruh mandala makhluk suci untuk persembahan; kita mengumpulkan semua barang persembahan; Kita mengumpulkan banyak orang untuk secara bersamaan melakukan pelafalan, baik pria maupun wanita, monastik dan perumah tangga dari seluruh dunia yang membentuk lingkaran kumpulan ḍāka dan ḍākinī. Dalam hal motivasi, yang terbaik di antara semua motivasi adalah bodhicitta, kebulatan tekad untuk mencapai pencerahan demi manfaat semua makhluk. Dalam hal samadhi (meditasi), membayangkan Guru ada di sana, kita melakukan persembahan tingkat luar, dalam, dan rahasia: Secara luar, kita mempersembahkan semua barang dan bahan tsog yang telah disiapkan. Secara dalam, kita membayangkan seluruh dunia fenomena, wadah dan isinya, sebagai persembahan tsog, dan mempersembahkannya. Secara rahasia, yakin dengan ketidakterpisahan batin kita dengan Guru Rinpoche, kita beristirahat di pengenalan tersebut jika kita tahu bagaimana bermeditasi dengan cara ini, dan jika tidak, kita pikirkan saja kemanunggalan batin dan kebijaksanaan. Inilah cara yang benar untuk melakukan persembahan tsog dan cara visualisasi-visualisasi yang terkait dengannya.

Khususnya, akumulasi tujuh kali 100.000 persembahan tsog ini diadakan secara khusus di tahun ini untuk memberikan manfaat kepada dunia di masa yang sulit ini. Seiring dengan kita menghadapi pandemik dan juga kekacauan sosial, politik, dan ekonomi di banyak belahan dunia, sangatlah penting bagi para praktisi untuk mengumpulkan jasa kebajikan dan melimpahkannya kepada semua makhluk sehingga mereka dapat mengatasi rintangan dan menerima kebahagiaan yang bersifat sementara maupun yang tertinggi. Maka dari itu, penting untuk menaruh di hati kita, mereka semua yang sekarang sedang menderita saat Anda mengembangkan motivasi Anda di awal latihan dan melimpahkan jasa kebajikan di akhir latihan.

Harap camkanlah poin-poin ini di benak selagi melakukan persembahan tsog.