



Como Coordenar a Prática

Orientações sobre a Acumulação das Oferendas de Festim *Phakchok Rinpoche*

A série de oferendas de festim que iremos acumular irá se realizar no extraordinário local sagrado de Asura. Os participantes a realizar tais oferendas serão a sangha de monges, monjas, ngakpas (praticantes tântricos) e discípulos laicos. No que tange à ocasião, ocorrerão no dia de Guru Rinpoche, o décimo dia do mês lunar. O Dharma a ser praticado será, nesta ordem, a Prática do Coração do Guru que Remove Todos os Obstáculos (Barché Künsel), A Realização Espontânea dos Desejos (Sampa Lhündrup), O Âmago Seminal do Nascido do Lago (Tsokyé Nyingtik), O Poderoso Guru da Ira Adamantina (Guru Dorjé Draktsal) e A Corporificação da Totalidade da Realização (Chidril Gongpa Kündü), seguidas das práticas de Yidam de Vajrakilaya (Dorjé Purba) e da atividade da Dākinī Kurukulle (Pema Khandro) .

Ao oferecer estes festins, imagine-se no extraordinário local sagrado de Asura, em meio às terras sagradas.



Lá, visualize Guru Rinpoche como estando presente ele mesmo, como a corporificação dos três kāyas: Samantabhadra e todos os buddhas do dharmakāya; os senhores das cinco famílias e todas as divindades sambhogakāya, assim como todas as emanações nirmāṇakāya de todos os três tempos. Todos inseparáveis de Guru Rinpoche, que emana todas as atividades sem jamais se ausentar da realização do dharmakāya - é assim que devemos visualizá-lo e considerá-lo.

Desta forma, reunimos a totalidade da mandala das divindades para a oferenda; reunimos todos os artigos de oferenda; reunimos várias pessoas para a recitação, tanto homens quanto mulheres, com ordenação monástica e leigos, de todos os cantos do mundo, formando a reunião do círculo de ḍākas e ḍākinīs. No que tange à motivação, a melhor dentre todas as motivações é a de bodhicitta, a determinação de se alcançar o despertar em benefício de todos os seres. Em termos de samadhi (meditação), visualizando o Guru como estando presente ele mesmo, fazemos oferendas nos níveis externo, interno e secreto: exteriormente, oferecemos todos os artigos e substâncias que foram preparados. Internamente, visualizamos a totalidade do mundo fenomênico, o receptáculo e seu conteúdo, como sendo a oferenda de festim e o devotamos como tal. Secretamente, confiando na indivisibilidade entre nossas próprias mentes e Guru Rinpoche, repousamos nesse reconhecimento caso saibamos meditar dessa forma e, caso contrário, simplesmente contemplamos a não-dualidade da mente e da sabedoria. Esta é a forma correta de se engajar em reuniões de festim e em suas correspondentes visualizações.

Neste caso, estas sete instâncias de 100.000 acumulações de festim se realizarão este ano especialmente com o intuito de beneficiar o mundo neste momento atribulado. Conforme enfrentamos a pandemia assim como crises sociais, políticas e econômicas na maior parte do mundo, se torna particularmente importante que os praticantes acumulem mérito e o dediquem a todos os seres com o intuito de que superem obstáculos e alcancem as felicidades temporária e definitiva. Portanto, é essencial que mantenhamos no coração todos os que sofrem neste momento por ocasião de estabelecermos nossa motivação ao iniciar a prática e ao final ao dedicar o mérito.

Pecó a todos que se lembrem destas questões conforme estejam praticando as acumulações.