



SAMYE

วิธีปฏิบัติ

คำแนะนำว่าด้วยการสังฆมณฑลจักระ

โดย ท่านพักชก รินโปเช

การถวายเครื่องบูชาที่จะจัดขึ้นทุกเดือนนี้ จะจัดขึ้นที่ถ้ำอสุระ ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นพิเศษ ผู้ร่วมถวายเครื่องบูชาจะเป็นสังฆะของพระภิกษุ นักบวชสตรี จักปะ (ผู้ปฏิบัติตันตระ) และฆราวาสทั้งหลาย พิธีนี้จะจัดขึ้นในวันศุกร์ รินโปเช ตรงกับวันที่สิบทางเดือนจันทรคติของทิเบต ส่วนบทธรรมะที่ใช้สวดต่อเนื่องกันจะเป็นหัวใจการปฏิบัติของคุรุ เพื่อขจัดอุปสรรคทั้งปวง (บาร์เซ กุนเซล) บทความปรารถนาสำเร็จผลเอง (ซัมปา ลุนดรูบ) แก่นหัวใจของผู้เกิดจากสมุท (โชเก้ ฉิงทิก) คุรุวัชรพิธีโรผู้ทรงพลัง (คุรุ โดร์เจ ตรักจัล) และองค์รวมแห่งการบรรลุต้งปวง (ซีดริล กงปา กุนดู) ตามด้วยบทปฏิบัติยัตม์ วัชรกิลยะ (โดร์เจ พูร์บา) และกิจแห่งทากินีกูรูลเล (เปมา คานโดร)

เมื่อถวายคณจักระนี้ ให้คิดว่าเราอยู่ในถ้ำอสุระอันศักดิ์สิทธิ์เป็นพิเศษ ในท่ามกลางหมู่สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย



ให้ตั้งนิมิตว่า ณ สถานที่นี้ องค์ครู รินโปเซ ปรากฏกายขึ้นจริงๆ เป็นองค์รวมของตรีกาย คือพระสมันต-
ภัทระและเหล่าพุทธธรรมกายทั้งหมด เจ้าแห่งพุทธสกุลทั้งห้าและเหล่าเทพสัมโภคกายทั้งหมด และ
นิรมาณกายทั้งหมดตลอดกาลทั้งสามคืออดีต ปัจจุบัน อนาคต ทั้งหมดนี้เป็นหนึ่งเดียวแยกมิได้จากองค์
ครู รินโปเซ ผู้ปรากฏกิจกรรมทุกอย่าง โดยไม่ได้แยกจากการบรรลุมรรคกายเลย นี่คือนิยามที่เราควรตั้ง
นิมิตและคิดถึงองค์ครู

ด้วยวิธีนี้ เราตั้งนิมิตถึงเทพทั้งมณฑลแล้วถวาย เราชอบรวมเครื่องบูชาทั้งหมด เราชอบรวมทุกคนมา
ร่วมกันสวด ทั้งหญิงและชาย สงฆ์และฆราวาสจากทั่วโลก มาตั้งเป็นชุมนุมแห่งทากะและทากินี ส่วน
ในเรื่องแรงจูงใจนั้น ที่ดีที่สุดในบรรดาแรงจูงใจทั้งปวงก็คือโพธิจิต ความตั้งใจที่จะบรรลุมรรคธรรมเพื่อ
ประโยชน์แก่สรรพสัตว์ทั้งปวง ในแง่ของสมาธิ ให้ตั้งนิมิตว่า องค์ครูปรากฏขึ้นจริงๆ เราถวายเครื่อง
บูชาทั้งระดับภายนอก ระดับภายใน และระดับลับ ระดับภายนอก เราถวายสิ่งของต่างๆ ที่เราได้
ตระเตรียมไว้ ระดับภายใน เราตั้งนิมิตถึงโลก ปรากฏการณ์ทั้งหมด ทั้งสถานที่และทุกสิ่งที่มีบรรจุอยู่
ภายในนั้น ว่าเป็นเครื่องบูชาคุณจักระ และถวายทั้งหมดนี้ ในระดับลับ เรามั่นใจในการผลานจิตเราเป็น
หนึ่งเดียวกับจิตขององค์ครู รินโปเซ เราพักอยู่ในการตระหนักนี้ถ้าเราวิธีทำสมาธิแบบนี้ ถ้าทำไม่เป็น
ก็ให้เราคิดถึงความเป็นหนึ่งเดียวไว้หวั่นไหวของจิตและปัญญาญาณ นี่เป็นวิธีที่ถูกต้องในการถวาย
บูชาคุณจักระและวิธีตั้งนิมิตในการถวาย

การถวายคุณจักระสังฆ 100,000 ครั้งต่อเนื่องกันเจ็ดเดือนที่จะจัดขึ้นเป็นพิเศษในปี นี้ เพื่อทำประโยชน์
ต่อโลกในสภาวะที่กำลังลำบากอยู่ เมื่อเราต้องเผชิญทั้งโรคระบาด ความวุ่นวายทางเศรษฐกิจ สังคม
และการเมืองในที่ต่างๆทั่วโลก จึงสำคัญเป็นพิเศษที่ผู้ปฏิบัติจะต้องสังฆบุญกุศล และอุทิศให้แก่สรรพ-
สัตว์ทั้งปวงเพื่อที่เขาเหล่านั้นจะได้พ้นจากอุปสรรคทั้งหลาย และได้รับความสุขทั้งเฉพาะหน้าและยั่งยืน
ดังนั้น จึงสำคัญที่เราต้องระลึกถึงทุกชีวิตที่กำลังทนทุกข์อยู่ ในขณะที่ตั้งแรงจูงใจของเราตั้งแต่ตอน
เริ่มต้นปฏิบัติ และอุทิศบุญกุศลเมื่อปฏิบัติเสร็จแล้ว

ขอให้ระลึกถึงประเด็นทั้งหมดนี้ในระหว่างที่ถวายคุณจักระ