



Яким чином спрямувати свою практику: поради Пакчока Рінпоче щодо накопичення офір учти

Прийдешній цикл офір учти відбудуватиметься у надзвичайній святій місцині — в Асурі. Офіруватиме учту санґга монахів, монахинь, нґакпів (практикуючих-тантриків) і учнів-мирян. Що ж до часу, ці учти офіруватимуться у Дні Гуру Рінпоче — 10-й день тибетського місячного календаря. Щодо Дгарми, яка практикуватиметься, це буде наступна послідовність: “Звершення Пробудженого Серця Гуру — практика, що усуває всі перешкоди” (Барче кюнсел), “Практика, що спонтанно виповнює бажання” (Сампа лхюндруб), “Сердечна сутність Лотосорожденного Гуру” (Цок’є ньінґ тхіг), Гуру Могутній Ваджровий Гнів (Гуру дордже дракцал) і “Практика утіленої пробудженої Мудрості” (Чідріл гонґпа кюндү), і потому — практика їдама Ваджракілаї (Дордже пхурба) і діяння дакіні Курукулле (Пема кхандро).

Офіруючи цю учту, уявіть, що ви знаходитесь у надзвичайній святій місцині Асури — посеред святих земель.



Уявіть, що сам Гуру Рінпоче насправді присутній там, утілюючи собою три каї: Самантабгадру і всіх будд дгармакаї; п'ять володарів буддових родин і всіх божеств самбгогакаї; і всіх еманаций нірманакаї в усіх трьох часах. Усі вони нероздільні із Гуру Рінпоче, який проявляє кожне діяння, ані на мить не полишаючи стан дгармакаї — ось так маєте візуалізувати і споглядати його.

У такий спосіб ми збираємо до цієї офіри всю мандалу божеств; збираємо всі складові офір, дарів; збираємо величезну кількість людей разом для начитування: як чоловіків, так і жінок, монахів, монахинь і мирян з усього світу. Усі вони формують коло зібрання даків і дакінь. Щодо мотивації, то найкраща за усі — це мотивація бодгічїтти — намір осягти Пробудження заради блага всіх істот. Щодо самадгі (медитації): візуалізуючи, що Гуру на правду присутній тут, перед нами, робимо офіри на зовнішньому, внутрішньому й таємному рівнях. На зовнішньому рівні офіруємо всі дари й субстанції учти, які підготували. На внутрішньому рівні візуалізуємо весь світ і явища — вмістище і вміст — як офіру учти — і офіруємо їх. На таємному рівні, із вірою в неподільність сердець-умів — нашого і Гуру Рінпоче — спочиваємо в розпізнаванні цього, якщо знаємо, як медитувати таким чином. Якщо ні — можемо просто думати про недуальність ума і мудрості. Оце — правильний спосіб брати участь у офірах учти і виконувати відповідні візуалізації.

Зокрема, ці сім стотисячних накопичень учти проводяться саме цього року, аби принести благо усьому світові в цей час випробувань. Оскільки ми стикнулися із пандемією, а також із безладдям в соціальній, політичній, економічній сферах майже повсюди у світі, для практикуючих надзвичайно важливо накопичувати надбання блага і присвячувати їх всім істотам, аби ті змогли здолати перешкоди і досягти щастя — тимчасового та найвищого. З огляду на це, коли на початку практики ви зароджуєте мотивацію, і коли посвячуєте надбане благо наприкінці, слід неодмінно тримати в серці усіх тих, хто зараз страждає.

Будь ласка, пам'ятайте про всі ці аспекти під час виконання офір учти.