

Panduan Latihan Singkat untuk Persembahan Tsok¹

Teks untuk Persembahan tsok: (1) Untaian Awan dari Dua Akumulasi (Teks Latihan 323–27)
(2) Ganacakra Sampa Lhundrup Singkat (Teks Latihan 328–29)

Kapan melakukan tsok: Sesering mungkin, namun minimal di hari ke-10 bulan penanggalan Tibtan (Hari Guru Rinpoche). Idealnya juga di hari ke-25 (Hari Dakini).

Persiapan Fisik:

1. Apa yang dipersembahkan: makanan dan minuman—apapun yang bisa dimakan, seperti biskuit, buah-buahan, permen, juice. Kita perlu selalu mempersembahkan alkohol dan sedikitnya sedikit potongan daging.
2. Jika kalian melakukan persembahan tsok sendirian, siapkan dua piring persembahan makanan (satu untuk altar dan satu untuk kalian) dan dua cangkir alkohol sebagai amrita (satu untuk altar dan satu untuk kalian, wine adalah pilihan yang baik). Tambahkan sedikit gula dan mendrup (obat-obatan pencapaian) pada alkohol untuk menjadikannya tsok chang (tsok alkohol).
3. Jika kalian melakukan persembahan tsok secara berkelompok, kalian bisa mempersiapkan piring dan makanan daging, alkohol, buah, dan berbagai jenis persembahan dan ikuti arahan dari ketua kelompok. Harus ada sedikitnya satu piring untuk altar dan satu piring untuk dibagikan pada kelompok (tambahan piring pengakuan, residual, dan pembebasan itu opsional).

Urut-urutan latihan:

1. Setelah membacakan Pengakuan Narak Kongshak, mulailah persembahan tsok dengan didasarkan pada teks dari Untaian Awan dari Dua Akumulasi.
 - a. Taruh sepotong kecil dupa pada piring persembahan di altar.
 - b. Bacakan “ram yam kham” untuk memurnikan persembahan sambil memercikkan air pada persembahan.
 - c. Bacakan “om ah hung ha hoh hrih.”
“om ah hung” berasal dari hati kita dan melebur pada persembahan.
“ha hoh hrih” untuk melipatgandakan persembahan sampai menjadi untaian awan persembahan yang tak terbayangkan jumlahnya.
 - d. Undangan: Bacakan sekali dari “hung, orgyen yul gyi nupjang tsam” pada hlm. 324 sampai pada “chok dang tunmong ngodrub tsol” pada hlm. 325. Ini untuk mengundang para buddha, bodhisattva, deva, dakini, dan dharmapala untuk datang dan menikmati persembahan tsok.
 - e. Persembahan itu sendiri: Bagian dari “hrih du sum sangye guru Rinpoche. Ngodrub kun dak dewa chenpo zhap” pada hlm. 326 sampai mantra guru (akhir dari teks) “om ah hung bendza guru pema siddhi hung” pada hlm. 327 adalah doa persembahan. Rinpoche tidak meminta kita untuk mengumpulkan mantra persembahan. Di kemudian hari, jika kita bermaksud mengumpulkan mantra, keseluruhan bagian ini akan terhitung sebagai satu mantra.
2. Bacakan *Persembahan Ganacakra Sampa Lhundrup Singkat* (hlm. 328–29) sebanyak mungkin yang kalian bisa.

- a. Ketika selesai membacakan, peganglah piring di altar pada tangan kiri dan cangkir (amrita) pada tangan kanan. Tuang sedikit alkohol (amrita) keatas piring dan letakkan piring kembali di atas altar.
- b. Kemudian tuangkan sedikit alkohol dari cangkir kalian pada piring kelompok dan nikmatilah tsok. Tsok—persembahan pengumpulan—adalah sebuah aktivitas kelompok. Bahkan ketika melakukan persembahan tsok sendirian, kalian berbagi tsok ini dengan para tamu yang paling dihormati: para budhha, bodhisattva, deva, dakinis, dan dharmapala.
- c. Bagikanlah tsok dari piring kalian sendiri ataupun piring kelompok dan tinggalkan piring altar tanpa diganggu selama satu hari, jika memungkinkan. Jika untuk suatu alasan kalian tidak bisa meninggalkan makanan diatas altar, makanan itu bisa ditempatkan di dalam sebuah container sampai waktunya kalian membawa makanan ini keluar. Di hari berikutnya, tempatkan minuman dan makanan pada piring altar ini di suatu tempat diluar ruangan. Namun kalian juga bisa mengkonsumsi makanan dan minuman pada altar ini di hari berikutnya, karena ini telah dipersembahkan dan membawa berkah. Residual, namun demikian (jika kalian membuat sebuah piring residual), harus ditempatkan di luar ruangan. Jangan membuang tsok yang tersisa ke dalam tong sampah.

¹ Panduan singkat ini utamanya didasarkan pada ajaran lisan Phakchok Rinpoche mengenai *Untaian Awan dari Dua Pengumpulan* pada 7 Agustus 2017, di Gomde, Cooperstown, N.Y., U.S.A.