



Друбла Сонам Церинг



Друбла¹ Сонам Церинг — один из старших монахов монастыря Ка-Ньинг Шедруб Линг. Он трижды выполнил традиционный трёхлетний ритрит. Вот что он сам рассказывает про свою учёбу и практику:

“Когда мне было 13 лет, я получил монашеские обеты в Непале, в монастыре Ка-Ньинг Шедруб Линг от Чоклинга Ринпоче и Чёкьи Ньимы Ринпоче. После этого я начал учиться читать и писать по-тибетски, заучивал на память священные тексты. Так прошло несколько лет, после чего я перешёл к изучению буддийских ритуалов, учился игре на музыкальных инструментах, выполнению подношений, проведению ритуальных церемоний.

Пока я изучал всё это, мне открылось, насколько удивительным мастером буддийской философии и практики является Тулку Ургьен Ринпоче. Я

1 Тибетское слово “Друбла” — это уважительное обращение к ламам, которые являются ритритными мастерами-наставниками, их отличает глубокий уровень практики и мастерство в ритуалах.



понял, что в будущем мне может не предоставиться другой возможности встретить такого духовного наставника. Поэтому в возрасте 22 лет я ушёл в трёхлетний ритрит, со стремлением получать посвящения, устные передачи и наставления от Тулку Ургьена Ринпоче. После ритрита, в 27 лет, я начал учиться в нашем монастырском колледже, где четыре года изучал буддистскую философскую традицию.

После этого, благодаря доброте моих гуру, благословениям Трёх Драгоценных, и собственному пониманию, которое пришло ко мне в процессе учёбы, у меня появилось сильное стремление отречься от мирских дел и вести жизнь, наполненную смыслом. Получив разрешение от Чёкьи Ньимы Ринпоче, я снова ушёл в трёхлетний ритрит.

По завершении второго долгого ритрита я ещё три года работал секретарём в офисе нашего монастыря. Также, в течение этих трёх лет я обучал на курсах переводчиков с тибетского в Институте Рангджунг Еше. Параллельно с этим я часто выполнял ритуалы для тех, кто о них просил, и обучал Дхарме непальских практикующих и учеников из других стран.

В этот период жизни ко мне пришло осознание непостоянства мира и чувство, что я рискую растратить свою жизнь впустую. Я снова попросил разрешения у Чёкьи Ньимы Ринпоче пойти в трёхлетний ритрит, который начал в 40 лет. После того ритрита Пакчок Ринпоче поручил мне помогать и обучать буддистов в разных центрах и странах. Я с радостью принял это поручение, и теперь обучаю Дхарме других, стараясь как можно лучше делиться своими знаниями и умениями”.

<https://samyeinstitute.org/instructors/drupla-sonam-tsering/>