



SAMYE

## 竹拉索南次仁



竹拉索南次仁 ( Drupla Sonam Tsering ) 是噶宁谢珠林寺里完成三次三年闭关的资深僧侣之一，竹拉形容自己所有的训练都在此完成。

13 岁那年我在尼泊尔噶宁谢珠林寺于秋林仁波切和确吉尼玛仁波切座下领受比丘戒。接着，我便开始学习阅读、书写以及背诵经文，就这样持续了很多年。后来，我还接受传统法会议式的训练，学习制作供品，吹奏乐器和进行法会仪式。

在学习这些东西的同时，我意识到既是博学学者又是修行人的祖古乌金仁波切是多么的殊胜可贵，觉得自己将来可能很难再遇到这样的修行导师，于是我在 22 岁那年进入闭关房，进行为期三年的闭关，希望能领受祖古乌金仁波切的灌顶、口传和教诀。完成闭关后，我在 27 岁进入寺院里的学院学习，在那里我接受了为期四年的传统佛教经院训练。

后来，经由上师的慈悲，三宝的加持以及我从学习中所获得的理解，我开始对世俗感到强烈的出离心，期望能过有意义的生活。于是在获得确吉尼玛仁波切的许可后，我再次进入为期三年的闭关。

在完成第二次长期闭关后，我开始在寺院办公室里担任秘书，期间约莫三年的光景。同时，我也定期在具生智中心（Rangjung Yeshe Institute）教授了三年的翻译课程。我也经常应请法者要求进行法会，并为尼泊尔和外国学生讲授佛法。

在那段期间，我感受到世间的无常，并深深觉得我的生命可能会就此浪费，我再次向确吉尼玛仁波切请求闭关三年，并在 40 岁那年开始第三次闭关。在这次闭关后，帕秋仁波切指示我协助和教导来自各个国家的佛教徒，我欣然地接受了这个指示，如今我尽我所能地以我的能力来教导他人佛法。