



**SAMYE**

## Drupla Sonam Tsering



Drupla Sonam Tsering é um dos monges seniores do Mosteiro Ka-Nying Shedrub Ling e fez o retiro tradicional de três anos três vezes. Em suas próprias palavras, Drupla descreve seu treinamento aqui.

Aos treze anos, no Mosteiro Ka-Nying Shedrub Ling do Nepal, recebi a ordenação de Chokling Rinpoche e Chökyi Nyima Rinpoche. Comecei então a estudar leitura e escrita, junto com a memorização de textos sagrados, fazendo isto por vários anos. Mais tarde, também treinei nas tradições dos rituais budistas, aprendendo a fazer oferendas, tocar instrumentos musicais e conduzir cerimônias.

Enquanto aprendia essas coisas, tomei consciência da singularidade de Tulku Urgyen Rinpoche, que era um estudioso avançado e praticante budista. Compreendendo que seria difícil encontrar um guia espiritual assim no futuro, entrei em um retiro de meditação de três anos, aos 22 anos, com a esperança de receber iniciações, transmissões e instruções de Tulku Urgyen Rinpoche. Depois de concluir isso, comecei, aos 27 anos, os estudos no colégio de nosso mosteiro, onde treinei na tradição acadêmica budista por quatro anos.

Então, por meio da bondade de meus gurus, das bênçãos das Três Jóias e da compreensão que adquiri com os estudos, comecei a sentir um forte desejo de renunciar aos assuntos mundanos e levar uma vida significativa. Tendo obtido a permissão de Chokyi Nyima Rinpoche, entrei novamente em um retiro de meditação de três anos.

Assim que terminei meu segundo longo retiro, comecei a trabalhar como secretário no escritório do mosteiro, o que fiz por três anos. Ao mesmo tempo, também ministrei cursos regulares de tradução no Rangjung Yeshe Institute (por três anos), realizei rituais com frequência para aqueles que os solicitavam e dei instruções sobre o Dharma a estudantes nepaleses e estrangeiros.

Durante todo esse período, senti a impermanência do mundo e uma sensação de que minha vida poderia estar sendo desperdiçada. Mais uma vez, pedi permissão a Chökyi Nyima Rinpoche para ficar três anos em retiro, o qual comecei pela terceira vez aos 40 anos. Após este retiro, Phakchok Rinpoche me instruiu a ajudar e instruir budistas em vários centros em países no exterior. Felizmente, tendo assumido este comando, estou agora empenhado em ensinar a outros o Dharma com o melhor de meu conhecimento e habilidades.