



SAMYE

Drubla Sonam Tsering



Drubla Sonam Tsering es uno de los monjes experimentados del Monasterio Ka-Nying Shedrub Ling; él ha realizado tres veces el retiro tradicional de tres años. A continuación, Drubla describe su entrenamiento en sus propias palabras.

A los trece años de edad recibí la ordenación monástica por parte de Chokling Rinpoche y Chökyi Nyima Rinpoche en el Monasterio Ka-Nying Shedrub Ling de Nepal. A partir de entonces empecé el estudio de la lectura, escritura y memorización de textos sagrados, lo que llevé a cabo de manera continua por algunos años. Más tarde también me entrené en las tradiciones de rituales budistas; aprendí cómo hacer ofrendas, tocar instrumentos musicales y dirigir ceremonias.

Conforme aprendía estas cosas, me hice consciente de la singularidad de Tulku Urgyen Rinpoche, quien no sólo era un académico de alto nivel, sino también un gran practicante budista. Comprendí que sería difícil hallar un guía espiritual como él en el futuro, de manera que ingresé a un retiro de tres años a la edad de 22 con la esperanza de recibir iniciaciones, transmisiones e instrucciones de Tulku Urgyen Rinpoche. Tras completar dicho retiro, inicié, a la edad de 27 años, los estudios correspondientes al colegio de nuestro monasterio en donde me entrené en la tradición académica budista durante cuatro años.

Después, gracias a la bondad de mis gurús, las bendiciones de las Tres Joyas, y el entendimiento que adquirí en mis estudios, empecé a sentir un fuerte deseo de

abandonar los asuntos mundanos y llevar una vida significativa. Tras obtener el permiso de Chokyi Nyima Rinpoche, de nuevo ingresé a un retiro de meditación por tres años.

Al concluir mi segundo retiro largo, empecé a trabajar como secretario en la oficina del monasterio, lo cual hice de manera continua durante tres años. En ese tiempo también enseñé en cursos de traducción regulares en el Rangjung Yeshe Institute por un periodo de tres años. Asimismo, con frecuencia llevé a cabo rituales para aquellos que así lo solicitaban, y di instrucciones de Dharma a estudiantes nepaleses y extranjeros.

Durante este periodo me hice consciente de la impermanencia del mundo y tuve la sensación de estar desperdiciando mi vida. Una vez más pedí permiso a Chokyi Nyima Rinpoche de permanecer en retiro durante tres años, el cual inicié a la edad de 40 años. Al concluir dicho retiro, Phakchok Rinpoche me dio la instrucción de ayudar e instruir a budistas en varios centros de dharma en el extranjero. Con gusto asumí dicha instrucción y hoy en día me dedico a enseñar el Dharma a otros conforme a mi nivel de entendimiento y habilidades.