



SAMYE

## ท่านดรบุลา โชนัม เซริง



ท่านดรบุลา โชนัม เซริง เป็นพระอาวุโสรูปหนึ่งที่วัดกาดิง เซดรุบ ลิง ท่านได้ผ่านการปฏิบัติวิเวกสามปีตามธรรมเนียมมาแล้วสามารถรอบ ท่านดรบุลาได้บรรยายถึงการฝึกของท่านดังนี้

เมื่ออาตมาอายุได้สิบสามปี ก็ได้บวชที่วัดกาดิง เซดรุบ ลิง กับท่านชกลิง รินโปเช และท่านโชกี ฌีมา รินโปเช อาตมาเริ่มเรียนอ่านเขียน พร้อมกับท่องจำคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ เป็นเวลาหลายปี ต่อมาอาตมาก็ได้ฝึกการปฏิบัติพิธีต่างๆ ในพระพุทธศาสนา เรียนวิธีถวายเป็นเครื่องบูชา ใช้เครื่องดนตรีประกอบพิธีกรรมต่างๆ และเรียนรู้วิธีประกอบพิธีกรรมทั้งหลาย

ขณะที่อาตมาศึกษาสิ่งเหล่านี้ ก็เริ่มรู้ถึงความพิเศษของท่านตุลกู อูร์เกิน รินโปเช ผู้เป็นเลิศทั้งทางด้านวิชาการและการปฏิบัติธรรม อาตมารู้ว่าการจะได้พบครูบาอาจารย์ระดับนี้ในอนาคตคงเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ยาก จึงตัดสินใจเข้าปฏิบัติสมาธิวิเวกสามปีเมื่ออายุได้ 22 ปีด้วยหวังว่าจะได้รับมนตราภิเษก การถ่ายทอดและคำชี้แนะต่างๆ จากท่านตุลกู อูร์เกิน รินโปเช หลังจากสำเร็จแล้ว อาตมาจึงศึกษาต่อที่โรงเรียนพระปริยัติธรรมของวัดเมื่ออายุได้ 27 ปี อาตมาได้ศึกษาเล่าเรียนพระปริยัติธรรมเป็นเวลาสี่ปี

ต่อจากนั้น ด้วยความเมตตาของครูทั้งหลายของอาตมา ด้วยพรแห่งพระรัตนตรัย และความเข้าใจที่อาตมาได้รับมาจากการศึกษาเล่าเรียน อาตมาเริ่มเกิดรู้สึกแรงกล้าที่จะสละกิจทางโลกและใช้ชีวิตให้มีความหมาย เมื่อได้รับอนุญาตจากท่านโชกี ฌีมา รินโปเชแล้ว อาตมาก็เข้าปฏิบัติสมาธิวิเวกต่ออีกสามปี

เมื่อการปฏิบัติวิเวกอันยาวนานครั้งที่สองสำเร็จลง อาตมาก็เริ่มทำงานเป็นเลขานุการของสำนักงานวัด ทำอยู่สามปี ในขณะที่เดียวกัน ก็สอนคอร์สแปลที่สถาบันรังjung เยเซ อยู่สามปี นอกจากนี้ อาตมายังได้ประกอบพิธีกรรมต่างๆ ให้แก่ผู้ที่มีมานมตอยู่บ่อยๆ และสอนธรรมะให้แก่ลูกศิษย์ชาวเนปาลและลูกศิษย์ต่างชาติด้วย

ในระหว่างช่วงนี้ อาตมารู้สึกขึ้นมาว่าโลกนี้เป็นอนิจจัง และเกรงว่าชีวิตของอาตมาจะสูญเปล่า จึงได้ขออนุญาตจากท่านโซกี ฌีมา รินโปเซ อีกครั้งหนึ่งเพื่อเข้าปฏิบัติวิเวกสามปีเป็นครั้งที่สาม เมื่ออายุได้ 40 ปี หลังจากเสร็จการปฏิบัติวิเวกนี้แล้ว ท่านพักชก รินโปเซ ได้ขอให้อาตมาช่วยและให้คำแนะนำแก่พุทธศาสนิกตามศูนย์ธรรมะต่างๆ นอกประเทศ ทุกวันนี้ อาตมาจึงยังสอนธรรมะแก่ผู้คนต่างๆ ให้ดีที่สุดตามความรู้ความสามารถของอาตมา