



**SAMYE**

## Drupla Sonam Tsering



Drupla Sonam Tsering là một trong các tăng sĩ có thâm niên tại tu viện Kanying Sherub Ling và đã thực hiện 3 lần nhập thất mỗi lần là 3 năm theo truyền thống. Drupla đã kể lại việc thực hành của thầy tại đây.

Thầy đã xuất gia với Chokling Rinpoche và Chokyi Nyima Rinpoche lúc thầy 13 tuổi tại tu viện Kanying Sherub Ling. Sau đó trong nhiều năm thầy bắt đầu học đọc và viết, đồng thời học thuộc các bản kinh văn. Thầy cũng đã được học các nghi lễ Phật giáo theo truyền thống, học cách cúng dường, sử dụng Nhã Pháp khí, và thực hiện các nghi thức.

Trong thời gian học tập, thầy nhận ra sự đặc biệt cao quý của Tulku Ugyen Rinpoche, ngài vừa là một hành giả thực hành Phật giáo vừa là một học giả uyên thâm. Hiểu được rằng rất khó để gặp được một vị chân sư dẫn đường như vậy trong tương lai, nên thầy đã tham gia nhập thất 03 năm lúc thầy 22 tuổi với mong muốn được nhận sự khai tâm, các chỉ dẫn, khẩu truyền từ Tulku Ugyen Rinpoche. Sau khi hoàn tất khóa nhập thất, vào năm 27 tuổi thầy tham gia khóa học triết học Phật giáo truyền thống tại trường dành cho tu sĩ của tu viện trong bốn năm.

Với lòng từ của những vị thầy, sự gia trì của Tam Bảo, và thông qua những gì thầy được học, trong thầy đã trở dậy lên sự mong muốn xả bỏ những vấn đề thế tục một cách mạnh mẽ và mong cầu một cuộc sống có ý nghĩa. Được sự cho phép của Chokyi Nyima Rinpoche, thầy một lần nữa tham gia nhập thất 3 năm.

Sau khi thầy hoàn tất kỳ nhập thất thứ hai, thầy đã làm thư kí của văn phòng tu viện trong ba năm. Trong thời gian này, thầy cũng dạy một số khóa học dịch thuật tại Học Viện Rangjung

Yeshe. Thầy cũng thực hiện các buổi lễ khi có yêu cầu, và giảng Pháp cho Phật tử Nepal cũng như Phật tử Quốc tế.

Qua thời gian này, thầy nhận thấy sự vô thường của vạn vật và cảm nhận rằng cuộc sống của mình có thể sẽ trở nên uổng phí. Nên một lần nữa, thầy đã xin Chokyi Nyima Rinpoche cho phép thầy nhập thất ba năm lần thứ ba khi thầy 40 tuổi. Sau kì nhập thất thứ ba này, Phakchok Rinpoche đã yêu cầu thầy giúp đỡ và hướng dẫn các Phật tử ở một số đạo tràng trên thế giới. Thầy hoan hỉ thực hiện chỉ dẫn này và hiện thầy cố gắng sử dụng khả năng và các kiến thức của bản thân một cách tốt nhất để tham gia giảng Pháp.