



SAMYE

คำแนะนำสำหรับการปฏิบัติในสายชกสิง เตร์ซาร์

สถาบันซัมเย่มีความยินดีที่จะประกาศการสอนครั้งแรกในชุดคำสอนของพระลามะอาวูโส ซึ่งเป็นการสอนออนไลน์ พร้อมทั้งช่วงถามตอบ ผู้สอนคือ “ดรุษลา” หรือครูที่ผ่านการปลื้กวิเวกมาแล้ว ท่านเป็นผู้ทรงความรู้ในสายการปฏิบัติชกสิง เตร์ซาร์

[ท่านดรุษลา โอปัก](#) ได้เมตตาตอบรับที่จะสอนในครั้งแรก ท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านพิธีกรรมที่มีความรู้เกี่ยวกับชกสิง เตร์ซาร์ เป็นอย่างดี หัวข้อในการสอนของท่านดรุษลาในครั้งนี้คือ **คำแนะนำสำหรับการปฏิบัติในสายชกสิง เตร์ซาร์**

การสอนครั้งแรกจะเป็นการสอนทางแอปซุม ในวันอาทิตย์นี้ ตรงกับวันเสาร์ที่ 12 กันยายน ศกนี้ เวลา 19.00 น. ตามเวลาของไทย

หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมกิจกรรมนี้ กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้า การลงทะเบียนจะเปิดในวันพระจันทร์เต็มดวงตามปฏิทินทิเบต ตรงกับวันที่ 2 กันยายน

ผู้เรียนสามารถส่งคำถามล่วงหน้าได้โดยตรงในแบบฟอร์มลงทะเบียนเข้าร่วมแอปซุม เราขอให้ท่านส่งคำถามภายในวันที่ 9 กันยายน เพื่อผู้จัดจะได้จัดเตรียมประสานงานในการแปลล่วงหน้า

นี่คือลิงค์สำหรับลงทะเบียนที่ Zoom

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZEvCQqtqT8jG9OjzVr-VrNU7J7d9C5xtlMw>



ท่านดรบุลา โอปัก เป็นพระอาวุโส ที่วัดกาฉิง
เซตรุบ ถึง ผู้ผ่านการปฏิบัติวิเวกสามปีที่ถ้ำอสุระ
เนपाल มาถึงสองรอบ ท่านได้รับคำสอนมากมายจาก
ท่านตุลกุ อูร์เกิน รินโปเช และได้ปฏิบัติหน้าที่เป็น
ผู้นำสวดและผู้นำฝ่ายพิธีกรรมที่วัด

เราจัดกิจกรรมการสอนครั้งนี้ขึ้นโดยที่ไม่ได้เรียกร้องค่าตอบแทนใดๆ จากกลุ่มปฏิบัติในแต่ละชุมชน
หากท่านประสงค์จะบริจาคเพื่อช่วยสนับสนุนกิจกรรมการสอนครั้งนี้ (รวมทั้งถวายท่านลามะและผู้
แปล)

[กรณาคลิกที่นี่](#)

เราขออนุโมทนาในโอกาสอันดีนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านจะได้เข้าร่วมกิจกรรมการสอนครั้งแรก
ของเราที่มีพระลามะอาวุโสในสายการปฏิบัติชกลิง เตร์ซาร์ เป็นผู้สอน

ทีมสถาบันซัมเย่