



第三世帕秋仁波切·琼英伦祝 之修行建言(续)

亲爱的朋友，

一样，我希望藉此消息问候你健康、快乐与安康。今天我们继续我的前世，康区类乌齐寺第十七任法台，第三世帕秋仁波切·琼英伦祝的「修持正法十要诀」。上次的莲师日我和你们分享了前面五个，分别从四共前行（转心四思量）提到四不共前行，最后一直到上师相应法，那麽后面五个要点主要是谈密续道，一直往上到阿底乘修行：

- (5) 本尊，出世间与世间二悉地之源，
虽空能显之尊身，不能言诠之咒语，
能自解脱之意念，与智慧轮之宝藏：
三重坛城中奋力修！如此为殊胜道。

- (6) 安住于毫无动摇、稳定的止禅，
同时对如幻外在对境保持感知。
任运显现之空性是自解脱的伟大印记，
四部瑜伽道次第修！如此为殊胜道。

- (7) 视外在显相为谬误与欺幻，
内心为空与无实。
视两者间之念头为偶然，
无论生起什麼念头，都要保持自然状态，如此为殊胜道。

- (8) 勿犯执持显相为恆常之过患，
勿错将空性视为断灭论，
应自然体认出显相为空之赤裸特徵，
毫无阻碍，不入极端，如此为殊胜道。
- (9) 儘管你已证悟如虚空之空性见，
也不应轻蔑或拒斥较小法乘，
及其关于因果之细微法教。
当以正念与警醒善持噶当巴之行为准则，如此为殊胜道。
- (10) 弘扬佛陀教言，以身作法，
谨遵老行者之教示。
勿失威仪与自信，
善加运用眼前福报，如此为殊胜道。

请好好思量这些要点，并牢记于心。你可以在[此处](#)参考英文和藏文之全文。

送上我所有的爱和祝祷，

愿一切吉祥！



帕秋仁波切