



**SAMYE**

## Consejos para la Práctica del Tercer Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup (cont.)

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. El día de hoy continuamos con las “Diez instrucciones clave para seguir el camino sublime”, que escribió mi [reencarnación previa](#), el decimoséptimo titular del trono de Kham Riwoché, el Tercer Phakchok Rinpoche, Chöying Lhündrup. El pasado día de Guru Rinpoche, compartí con ustedes las primeras cinco instrucciones, las cuales cubren el camino de los cuatro preliminares comunes ([los cuatro pensamientos que giran la mente hacia el Dharma](#)) a través de los cuatro preliminares especiales hasta el Guru Yoga. Los cinco puntos restantes cubren todo el camino del tantra hasta el vehículo de Ati:

(5) El yidam, fuente de siddhis supremos y comunes, deidades que son vacías y sin embargo aparecen; el tono inexpresable del mantra, pensamientos autoliberados; y el tesoro de la rueda de la sabiduría: esfuérate en el triple mandala porque ese es el camino sublime.

(6) Descansa en una calma duradera con una meditación estable, firme y mantén la percepción de ilusión fuera de las sesiones. La vacuidad presente espontáneamente es el gran sello de la autoliberación, así que recorre el camino de los cuatro yogas porque ese es el camino sublime.

(7) Mira las apariencias externas como falsas y engañosas y la mente interna como vacía e ilusoria. Percibe los pensamientos en el medio como adventicios y, sin importar lo que surja, mantén el estado natural porque ese es el camino sublime.

(8) No te desvíes al aferrarte a las apariencias como permanentes, ni en confundir la vacuidad con el nihilismo; en cambio, mantén la realización natural del reconocimiento directo de las apariencias vacías, puras y libres de extremos porque ese es el camino sublime.

(9) Aunque hayas realizado la visión de la vacuidad, vasta como el cielo, no restes importancia ni desestimes el pequeño vehículo y su enseñanza sutil de causa y efecto, mejor mantén la conducta de los Kadampa con plena conciencia y vigilancia porque ese es el camino sublime.

(10) Transmite las palabras de Buddha y tómalas como testigo, asegurándote de aplicar lo que los practicantes de antaño enseñaron. No pierdas tu autoestima y con confianza aprovecha la buena fortuna que tienes ahora porque ese es el camino sublime.

Por favor reflexiona en estos puntos y tómalos en cuenta. Puedes encontrar el texto completo en inglés y tibetano [aquí](#).

Con todo mi amor y plegarias,  
¡Sarva Mangalam! (que todo sea auspicioso)



Kyabgön Phakchok Rinpoche