



SAMYE

Поради щодо практики від Чоїнґа Лхюндруба — третього Пакчока Рінпоче (продовження)

Дорогі друзі, всі, хто поруч чи далеко!

Як і завжди, сподіваюся, що у вас усе гаразд, ви всі здорові та щасливі. Сьогодні ми продовжуємо читати вірш “Десять ключових настанов про слідування досконалим шляхом”, складений одним з моїх попередніх перенароджень, 17-м володарем трона Рівоче у Кхамі, третім Пакчоком Рінпоче — Чоїнґом Лхюндрубом. Минулого місяця в день Гуру Рінпоче я поділився з вами першими п'ятьма настановами, які стосуються частини Шляху, починаючи з чотирьох звичайних підготовчих практик (чотири думки, що спрямовують ум до Дгарми), а також усіх чотирьох особливих підготовчих практик, включно із Гуру-йоґою. Наступні п'ять пунктів стосуються Шляху Тантри — аж до колісниці Аті:

(5) Їдам — джерело найвищих і звичайних сіддг;
божества — проявлена шуньята; і звуки мантри незбагненні;
думки, що само-звільнюються; скарбниця чакри мудрості:
старанно практикуй потрійну мандалу — це досконалий шлях.

(6) Спочивай в спокійному стані стабільної непохитної медитації,
між сесіями підтримуй сприйняття ілюзорності.
Спонтанно присутня порожнеча — це велика печатка само-звільнення,
шляхом чотирьох йоґ пройди — це досконалий шлях.

(7) З'яви, що назовні, сприймай оманливими і несправжніми,
ум, що всередині, — сприймай несправжнім і порожнім,
думки, що поміж ними, сприймай ти як концепції минущі.
Хоч би що поставатиме, підтримуй стан природний — це досконалий шлях.



SAMYE

©Copyright samyeinstitute.org

(8) Не впадай в чіпляння за з'яви як постійні,
не плутай порожнечу з нігілізмом;
натомість, підтримуй природне осягнення
оголеного розпізнавання з'яв порожніх,
незатмареного й вільного від крайнощів — це досконалий шлях.

(9) Навіть якщо ти вже осяг бачення порожнечі, що подібне небу,
не відкидай і не принижуй меншу колісницю
і її витончене вчення про причини й наслідки;
дотримуйся натомість поведінки майстрів Кадампи
із усвідомленням і пильністю — це досконалий шлях.

(10) Ділись словами Будди, хай вони будуть свідками твоїми:
не забувай застосовувати те, чому навчали практикуючі часів минулих.
Не втрачай почуття гідності, і впевнено використовуй
щасливу цю нагоду, яку наразі маєш — це досконалий шлях.

Будь ласка, щиро поміркуйте над цими пунктами. Повний текст англійською і тибетською мовами [знаходиться тут](#).

З любов'ю і молитвами,
Сарва мангалам! (Хай усе буде сприятливим!)



К'ябгён Пакчок Рінпоче