

Guía de práctica breve para ofrendas de tsok¹

Texto para las ofrendas de tsok:

Bancos de nubes de las dos acumulaciones

Cuándo hacer tsok:

Tan a menudo como sea posible, pero como mínimo el décimo día del mes tibetano (día del Guru Rinpoche). Idealmente también en el día 25 del mes tibetano (día de las dakinis).

Disposición de la ofrenda:

1. Qué ofrecer: comida y bebida: cualquier cosa comestible, como galletas, frutas, dulces, jugo. Debemos siempre ofrecer alcohol y al menos un poco de carne.
2. Si haces la ofrenda de tsok solo, prepara dos platos de comida de ofrenda (uno para el altar y uno para ti) y dos tazas de alcohol como amrita (una para el santuario y otra para ti; el vino es una buena opción). Agrega un poco de azúcar y mendrúb (píldoras de medicina para el logro) al alcohol para convertirlo en tsok chang (alcohol de tsok).
3. Si haces la ofrenda de tsok con un grupo, puedes preparar bandejas surtidas y platos de carne, alcohol, frutas y diferentes tipos de sustancias para la ofrenda y seguir la guía del líder del grupo. Siempre debe haber al menos un plato para el altar y uno para compartir con el grupo (los platos adicionales para las ofrendas de confesión, residual y de liberación son opcionales).

Secuencia de la práctica:

1. Súplicas al linaje
2. La sadhana principal
3. La ofrenda de tsok: basada en el texto *Bancos de nubes de las dos acumulaciones*:
 - a. Pon una pequeña varita de incienso en el plato de ofrendas para el altar.
 - b. Recita "ram yam kham" para purificar la ofrenda al tiempo que rocías la ofrenda con agua.
 - c. Recita "om ah hung ha hoh hrih".
"om ah hung" surge de nuestro corazón y se disuelve en la ofrenda.
"ha hoh hrih" se recita para multiplicar la oferta y convertirla en inmensos bancos de nubes de ofrendas.
 - d. Invitación: Recita una vez desde "hung, orgyen yul gyi nupjang tsam" hasta "chok dang tunmong ngodrub tsol ". Esto es para invitar a todos los buddhas, bodhisattvas, devas, dakinis y dharmapalas a venir y disfrutar del banquete de ofrendas.
 - e. Las acumulaciones: La sección desde "hrih du sum sangye guru rinpoche. ngodrub kun dak dewa chenpo zhap" hasta el mantra (el final del texto) "om ah hung bendza guru pema siddhi hung" es la plegaria de ofrenda. Toda la sección, que consta de 10 líneas más el mantra, se cuenta como un mantra para la acumulación.

¹ Esta guía breve se basa principalmente en la enseñanza oral que dio Phakchok Rinpoche sobre el texto de *Bancos de nubes de las dos acumulaciones* el 7 de agosto de 2017, en Gomde Cooperstown, Nueva York, EE. UU.

4. Disfruta del tsok:

- a. Cuando termines la recitación, sostén el plato con la ofrenda del altar con la mano izquierda y la copa (amrita) con la mano derecha. Vierte un poco de alcohol (amrita) en el plato y vuelve a colocar el plato en el altar.
- b. Después vierte un poco de alcohol de tu taza en tu plato o en el plato del grupo y disfruta del tsok. El tsok, el banquete de ofrendas, es una actividad comunitaria. Aún si haces la ofrenda solo, compartes el tsok con los invitados más honorables: los buddhas, bodhisattvas, devas, dakinis y dharmapalas.
- c. Toma el tsok de tu propio plato o del plato del grupo y, si es posible, deja el plato con la ofrenda al altar sin tocar por todo un día. Si por alguna razón no puedes dejar comida en el altar, puedes guardarla en un recipiente hasta que puedas sacarla al exterior. Al día siguiente, coloca la bebida y la comida del plato del altar en algún sitio afuera. Es mejor si la puedes ofrecer afuera, pero también puedes consumir la comida y la bebida de la ofrenda al altar al día siguiente, ya que ésta ya se ha ofrecido y tiene bendiciones. Sin embargo, los residuos (si preparaste una ofrenda residual), debe colocarse afuera. No tires el tsok restante en la basura.

5. Completa la práctica con dedicatorias y plegarias de aspiración.