



SAMYE

आफ्नो अभ्यासलाई यसरी निर्देशित गर्नुस् गणचक्र सम्भारको निम्ति गुरु फागछोग् रिन्पोछेको निर्देशन

हरेक महिना क्रमैसँग गणचक्र पूजाहरु पवित्र असुर गुफामा हुँदैछ। पूजामा भिक्षु, भिक्षुणी, मन्त्रधर (तान्त्रिक साधक) र गृहस्थ उपासकहरुको संलग्नता रहनेछ। चन्द्रमासको दशमी तिथि, गुरु रिन्पोछेको दिनमा यो पूजा सम्पन्न गरिनेछ। अभ्यास गरिने साधना क्रमशः गुरु चित्त साधना सर्व बाधा निवारणी (भारछेद् कुन् सेल), मनोकामना स्वतः सिद्ध साधना (साम्पा ल्हुन्द्रूप), सरोरुहको हृदय सार (छोएके न्यिन थिक्), शक्तिशाली गुरु बज्र क्रोध साधना (गुरु दोर्जे द्राक्छाल) र सम्पूर्ण बोधिको संग्रह (चि ड्रिल गोन्पा कुन्दुई), त्यसपछि इष्टदेव बज्र कीलय (दोर्जे फुर्वा) अनि डाकिनी कर्म कुरुकुल्ला (पेमा खान्द्रो) साधना हुन।

जब तपाईंले यस गणचक्र अभ्यासमा भाग लिनु हुन्छ, तब आफूलाई पुण्य क्षेत्र, पवित्र असुर गुफामा रहेको कल्पना गर्नुहोस्।



त्यहाँ, गुरु रिन्पोछे स्वयंको कल्पना गर्नुहोस् जो समन्तभद्र र सम्पूर्ण धर्मकाय बुद्धहरु, पञ्च बुद्ध र सम्पूर्ण सम्भोगकाय देवहरु तथा त्रि-कालका निर्माणकाय अर्थात् त्रि-कायको प्रतिमूर्ति हुनुहुन्छ। धर्मकायको बोधबाट विचलित नभई कार्य सम्पन्न गर्नुहुने गुरु रिन्पोछे देखि कोही पनि अभेद छैनन्। हो! हामीले यसरी नै उहाँको भावना र कल्पना गर्नुपर्छ।

एवं प्रकारले हामीले सबै देवताहरूको मण्डल (गण), सबै प्रकारका पूजा सामग्री संकलन (गण) र डाक डाकिनीहरूको गण अर्थात् संख्या पूर्ण गर्नका लागि संसारभरबाट पुरुष र स्त्री गृहस्थ तथा त्यागिको भेला (गण), तयार गर्दछौं। हाम्रो आशय, सर्व सत्व प्राणीको हितार्थ बोधी प्राप्त गर्ने सर्वोत्तम बोधिचित्तको आशय नै हो। हाम्रो समाधि(ध्यान)को आलम्बन गुरु रिन्पोछे वास्तवमै हाम्रो अगाडि रहनु भएको कल्पना गरी बाहिरी, भित्री र गुह्य पूजन गर्नु हो। बाह्य पूजाको रूपमा हामीले तयार पारेका खाद्य र पेय तथा पूजा सामग्री अर्पण गर्छौं। भित्री पूजामा हामीले यो संसारमा रहेका सबै धर्म, भाजन र सत्व लोकलाई गणचक्रको रूपमा समर्पण गर्छौं। गुह्य पूजा भन्नाले हाम्रो चित्त गुरु रिन्पोछेसंग अभेद रहेको विश्वास सहित चित्तको स्वभावमा रहन्छौं। यदि यो ध्यान विधि सिक्नु भएको छैन भने चित्त र प्रज्ञाको अद्वयताको विषय चिन्तन गर्न सक्छौं। यही नै गणचक्रमा सहभागी हुने र भावना गर्ने सही तरिका हो।

विशेषतः यस कठिन समयमा विश्वमा शान्ति होस् भनी सात पटक सम्म १,००,००० गणचक्र सम्भार गर्दछौं। विश्वले महामारी र विभिन्न सामाजिक, राजनीतिक र आर्थिक उथलपुथलको समान गरिरहँदा पुण्य सम्भार गर्नु र सर्व सत्व प्राणीको विघ्नबाधाहरू हटोस् र क्षणिक सुखका साथसाथै परमार्थ सुख प्राप्त होस् भनी पुण्य परिणाममा गर्न एकदमै जरुरी छ। तसर्थ, अभ्यासको सुरुमा अहिले दुःख भोग्दै गरेकाहरू सम्झेर शुद्ध आशय लिन्छौं र अन्त्यमा तिनीहरूको निमित्त पुण्य परिणाममा गर्दछौं।

कृपया गणचक्र पूजामा सहभागी हुँदा माथि बताइएका कुरा मनमा राख्नुहोस्।