



## Gìn Giữ Kho Báu Tam Muội

Thân gửi những người bạn đạo gần xa,

Tôi nguyện cầu tất cả các bạn đều được an lạc và khoẻ mạnh. Hôm nay, vào ngày thánh vía Guru Rinpoche này, chúng ta cùng cử hành pháp lễ Tsok Bum toàn cầu lần thứ Tư - Guru Dorjé Draktsal (Đạo Sư Kim Cang Hùng Chấn).

Vào ngày cát tường này, tôi rất vui mừng chia sẻ với các bạn một đoạn trong quyển sách mới của tôi *Tiếp Bước Chư Bồ Tát: Giáo Lý Phật Đà về Tinh Tuý Thiền Định*. Quyển sách này chia sẻ với chúng ta làm thế nào tinh tuý thiền định hiển lộ tự nhiên khi chúng ta thu hoạch được các thiện duyên trong đời sống của mình.

Trong quyển sách này, chúng ta có thể tìm thấy các phương pháp hành thiền và bài tập chuyên tâm. Chúng ta cũng sẽ đọc một số lời vàng của Phật trong *Tam Muội Vương Kinh* được sắp xếp theo một lộ trình tu trì để hiểu. Bản thân bài kinh dài đến bốn mươi phẩm, và tôi đã chọn lọc những câu kinh mình yêu thích nhất để tổng hợp trong quyển sách này. Nếu dành thời gian quán chiếu về những điều này và áp dụng chỉ dẫn cũng như phương thức được giới thiệu trong từng chương, chúng ta chắc chắn có được các kết quả tích cực. Sau cùng, chúng ta đã học và hành được lời Phật dạy.

Tôi mong quý độc giả nhìn nhận tri kiến và các thực hành thiền định được ghi trong quyển sách này như một con đường, hoặc là một phương tiện hỗ trợ mạnh mẽ cho truyền thống thiền định chân chính mà họ đang theo đuổi. Tôi mong quyển sách này cung cấp chỉ dẫn rõ ràng cho các bạn. Tôi hi vọng quyển sách sẽ đem lại những lợi lạc trực tiếp và tức thời cho các bạn. *Tam Muội Vương Kinh* có sự ảnh hưởng rất sâu sắc đến cả nhân tôi. Dưới đây là hai đoạn trích trong *Tiếp Bước Chư Bồ Tát*: một là về thánh địa cát tường, nơi Phật đã dạy bài kinh này và một là về sự gìn giữ kho báu tam muội.



### **Đỉnh Linh Thứu – Thánh Địa cho Bài Kinh**

Một thời, Phật ngự cùng hải hội chư Bồ Tát trên Đỉnh Linh Thứu cao thượng tại miền Bắc của Ấn Độ, một địa danh thiêng liêng với ân phước của vô số chư Phật. Chính tại đó, giữa bao lớp đá tảng và dưới bầu trời rộng lớn, Đức Thế Tôn đã chỉ dạy nhiều bài kinh Đại Thừa, trong số đó có *Tâm Kinh* lừng danh và *Tam Muội Vương Kinh*.

Một hôm nọ, khi Đức Thế Tôn đang an nhiên trong tinh thức về chân tánh tối thượng, một vị Bồ Tát vô cùng trẻ trung, danh hiệu là Nguyệt Đồng, tiến đến trước Phật. Đại Sĩ trình trọng quỳ xuống và thỉnh cầu Đức Chánh Biến Tri chuyển pháp luân với một bài kinh về một đường lối tu thiền toàn hảo. Đại Sĩ bày tỏ mong muốn được biết như thế nào là hạnh tối hảo, thiền tối thắng và trí tối tôn.

Đức Phật nhìn Đại Sĩ với tâm hoan hỉ vô cùng và nói rằng bởi do mọi sự đã sáng tỏ, Phật mới có thể chỉ dạy cho Nguyệt Đồng. Đức Thế Tôn nói với Nguyệt Đồng Bồ Tát rằng có một món tam muội, một pháp hành thiền giúp đưa đến chánh đẳng giác, nhất thiết trí và phát triển vô ngại hằng sa phẩm đức: đại bình đẳng tam muội. Trước sự vui mừng của đại chúng, Phật bắt đầu giảng Tam Muội Vương Kinh, giải thích một cách hoàn hảo về con đường chuyển hoá từ vô minh thành chánh trí.

### **Gìn Giữ Kho Báu Tam Muội**

Mặc vào giáp Chánh Pháp,  
Bậc trí đầy oai hùng,  
Kim cang Không tối thượng  
Làm vũ khí tiến công.

— Phẩm thứ Ba Mười Ba

Người có thể như nhiên cùng bản tánh này giống như [có được] một kho báu vô giá. Một vị Thầy của tôi, Tulku Urgyen Rinpoche, từng dạy tôi rằng nếu con an trú trong chân như tam muội trong một khoảnh khắc thì công đức có được còn nhiều hơn cúng dường toàn thể chư Phật và Bồ Tát.

Người nào an định trong  
Tam muội cao thượng này,  
Bảo vật nhất thiết Phật,  
Biển trí tuệ thậm thâm.  
— Phẩm thứ Ba Mười Bảy

Tam Muội Vương Kinh dạy rằng phẩm đức đầu tiên của một Bồ Tát gìn giữ tam muội thậm thâm là không gì sáng ngời hơn Ngài. Ngài giống như vàng thái dương hoặc ánh trăng tròn giữa bao tinh tú. Thứ hai, chẳng còn gì lay động được bậc gìn giữ tam muội này. Bất kỳ ai chất vấn cũng chẳng thể giành được thượng phong bởi vì Ngài có sự thấu suốt cao thượng nhất. Phẩm đức thứ ba là một bậc như thế có trí tuệ bất khả tư nghì. Ngài có thể phương tiện trả lời bất kỳ câu hỏi nào. Phẩm đức thứ tư, điều tôi thích nhất, là sự tự tin nơi Ngài, uy thần của Ngài, như nhiên bất động.

Tam muội không chỉ là định tâm. Tam muội là chánh trí luân chuyển, đem lại bốn kho báu của Phật, Pháp, trí tuệ và thấu suốt ba thời (quá khứ, hiện tại và vị lai).

Kho báu của Phật là năng lực về thị kiến (thiên nhãn thông), năng lực về lắng nghe (thiên nhĩ thông) và năng lực biết rõ tâm ý của người khác (tha tâm thông). [Ngoài ra,] Còn có năng lực thông suốt các đời quá khứ và vị lai (túc mệnh thông) cũng như làm chủ được mọi năng lực diệu kỳ (thần túc thông).

Kho báu của Pháp là năng lực nghe được tất cả lời Phật dạy tại bất kỳ nơi nào Pháp ấy được thuyết. Với khả năng nghe vô ngại, Người có năng lực này vô cùng nhạy cảm, có thể thực sự nghe được Giáo Pháp vang vọng khắp mười phương. Người như thế chẳng bao giờ rời xa giáo lý của Phật.

Kho báu của trí tuệ chính là đại trí vậy. Người này hiểu rõ mọi sự và không còn chút tàn dư của “quên sót”. Hữu tình được kho báu này có thể dạy người khác và hiểu rõ chính xác ý nghĩa trong các giáo lý đó.

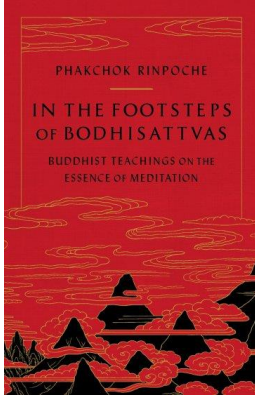
Kho báu của sự thấu suốt ba thời cũng chính là người này rõ biết tâm ý cũng như giới hạnh của chúng sinh trong quá khứ, hiện tại và vị lai.

Khi có được bốn kho báu này, công hạnh vị nhân sinh của một người trở nên không cùng tận. Nếu nỗ lực trì giữ giới nguyện không sót, tinh tấn trong công phu tu hành và lắng nghe giáo lý từ kinh điển thì các bạn nhất định có được bốn kho báu này. Ghi nhớ nghĩa lý của kinh này bằng thân, khẩu và ý của mình, các bạn sẽ có được uy thần đại giác. Không một điều nào có thể sánh được với lợi ích từ quyết tâm tu hành theo dù chỉ một dòng trong kinh này. Đức Phật dạy tất cả những điều này trong bản kinh gốc. Do đó, hãy cảm thấy mình thật có phước, tích lũy và hồi hướng công đức, và tinh tấn trong việc gìn giữ nghĩa lý của kinh văn. Và rồi các bạn sẽ có được sự xác tín trong mình.

Sarva Mangalam (Nguyện mọi sự cát tường),



Phakchok Rinpoche



[Bấm vào đây](#) để xem trước nội dung quyển sách kèm theo lời mở đầu của Kyabjé Chökyi Nyima Rinpoché.

*Tiếp Bước Chư Bồ Tát* sẽ được ra mắt vào ngày mai, 27 tháng 10. Các ấn phẩm có thể được đặt tại [Amazon](#) và [Shambhala](#). Giao sách miễn phí thông qua các đơn đặt sách quốc tế tại [Book Depository](#).

Để biết thêm về các sự kiện Tsok Bum của chúng tôi, hãy [bấm vào đây](#).