



SAMYE

Сокровища самадхи

Дорогие друзья, все кто близко и кто далеко!

Желаю вам всем счастья и крепкого здоровья. Сегодня, в день Гуру Ринпоче, мы проводим четвёртый международный онлайн-бумцог — «Гуру Дордже Драгцал» («Гуру Могучий Ваджровый Гнев»).

В этот благоприятный день я рад поделиться с вами отрывком из моей новой книги «По стопам бодхисаттв: буддийские учения о сущности медитации». Эта книга учит нас тому, как сущность медитации раскрывается естественным образом, когда мы корректно формируем правильные условия в своей жизни.

В книгу вошли практические упражнения по созерцанию и медитации, а также — цитаты Будды из сутры «Владыка медитации». Всё это систематизировано в форме ясного пути практики. Сама сутра состоит из сорока глав; из них я выбрал свои самые любимые цитаты, которые и легли в основу этой книги. Если уделим время размышлению над этими цитатами и будем применять на практике инструкции и методы, предложенные в каждой главе, то несомненно ощутим положительные результаты. Ведь мы изучаем и применяем на практике слова Будды.

Я хотел бы, чтобы изложенные в этой книге воззрение и практики медитации стали для читателей путём или мощной поддержкой для аутентичной традиции медитации, которую они сейчас практикуют. Хочу, чтобы эта книга стала для вас подлинными наставлениями. Надеюсь, она тотчас же и самым непосредственным образом принесёт вам благо. Сутра «Владыка медитации» оказала очень глубокое влияние на меня самого. Ниже приведено два отрывка из книги «По стопам бодхисаттв»: один — про благоприятное место, где были дарованы учения этой сутры, а другой — про то, как поддерживать и беречь сокровища самадхи.



Пик Грифов – благословлённое место дарования Учения

Однажды Будда вместе с многочисленным собранием бодхисаттв пребывал на Пике Грифов, что на севере Индии — на святой горе, благословлённой многими буддами. Говорят, именно там, среди валунов, под открытым небом, он даровал учения многих сутр Махаяны, включая знаменитую *«Сутру сердца»* и сутру *«Владыка медитации»*.

Как-то раз, когда Будда пребывал в состоянии постижения абсолютной реальности, к нему подошёл бодхисаттва Юный Месяц, который отличался особой красотой. Он почтительно склонился перед Пробуждённым и попросил его повернуть Колесо Дхармы — даровать учения о совершенной практике медитации. Он стремился познать наиболее совершенное поведение, наиболее совершенную медитацию и превосходную мудрость.

Будда, исполненный радости, взглянул на бодхисаттву и молвил, что, поскольку всё является пробуждённым, он может дать учения Юному Месяцу. Будда поведал Юному Месяцу, про самадхи великой равности — это медитация, которая приносит полное постижение, полное понимание и естественное раскрытие множества добродетельных качеств. Затем, на радость всем присутствовавшим там, Будда начал учить сутре *«Владыка медитации»*, которая совершенным образом объясняет, как мы продвигаемся от неведения к просветлению.

Оберегание сокровищ самадхи

Сильных и отважных,
облачённых в доспехи великой Дхармы,
поражает абсолютная *ваджра* пустотности,
при помощи которой они затем наносят удар.
— ГЛАВА 33

Тот, кто пребывает в этой природе, подобен бесценному сокровищу. Один из моих Гуру, Тулку Ургьен Ринпоче, говорил мне: если на одну лишь секунду погрузиться в подлинное самадхи, это породит заслугу, превышающую совершение обширных подношений всем буддам и бодхисаттвам.

Каждый, кто пребывает
в этом непревзойдённом совершенном самадхи,
подобен безграничным сокровищам будд;
обширный океан мудрости.
— ГЛАВА 37

В сутре “*Владыка медитации*” сказано, что первое качество бодхисаттвы, который пребывает в глубоком самадхи, — это его непревзойдённость: он подобен солнцу или растущей луне среди звёзд. Второе качество — это непоколебимость того, кто поддерживает это самадхи. В дебатах никто не может сокрушить его точку зрения, ведь ему свойственно высшее постижение. Третье качество — это безмерность его мудрости. Он может умело ответить на любой вопрос. Четвёртое качество — моё любимое — это непоколебимость его уверенности и чувства собственного достоинства.

Самадхи — это не просто стабильный ум. Самадхи — это поток мудрости, дарующий четыре сокровища: сокровище Будды, сокровище Дхармы, сокровище мудрости и сокровище ведания трёх времён (прошлого, настоящего и будущего).

Сокровище Будды — это сила видения, сила слышания и способность ведать умы других существ. Это знание о прошлых и будущих жизнях, а также владение чудодейственными силами.

Сокровище Дхармы — это способность слышать все Учения Будды, где бы они не звучали. Те, кто обладают такой способностью, отличаются чрезвычайно

чувствительным восприятием, исключительным слухом: они могут слушать Учения, доносящиеся из десяти направлений. Они всегда нераздельны с Учениями Будды.

Сокровище мудрости — это, собственно, и есть великая мудрость. Это способность понимать всё и преодоление самой концепции «забывания» как таковой. Существа, обладающие этим сокровищем, способны учить других и обладают совершенным пониманием смысла всех Учений.

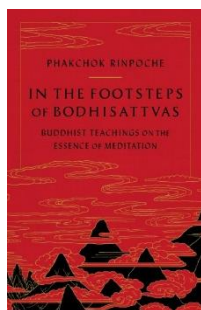
Сокровище веданья трёх времён — это по сути способность видеть умы и поведение существ в прошлом, настоящем и будущем.

Тот, кто обладает этими четырьмя сокровищами, творит безграничные деяния для блага других. Если вы действительно приложите усилия не нарушать свои обеты, будете настойчивыми в практике, будете слушать учения сутр, то вне всяких сомнений вы обретёте эти сокровища. Если будете бережно хранить смысл этой сутры телом, речью и сердцем-умом, то зародите просветлённое чувство собственного достоинства. Ни один поступок не идёт ни в какое сравнение с благом от формирования решительного намерения придерживаться даже одной строчки этой сутры. Будда упоминает обо всём этом в коренном тексте. Так что почувствуйте, насколько вам повезло, практикуйте собирание накоплений и посвящение заслуги, будьте настойчивыми в сохранении смысла этой сутры. Таким образом обретёте уверенность.

Сарва мангалам (пусть всё благоприятствует)!



Пакчок Ринпоче



[Нажмите тут](#), чтобы прочесть фрагмент этой книги, который также содержит предисловие Кьябдже Чёкьи Ньимы Ринпоче.

“По стопам бодхисаттв” (In the Footsteps of Bodhisattvas) поступит в продажу завтра, 27 октября. Книгу можно заказать на [Amazon](#) и [Shambhala](#). А на [Book Depository](#) доступна бесплатная доставка международных заказов.

Чтобы узнать больше о ежемесячных бумцогах, пожалуйста, [нажмите здесь](#).